SHIP TO IRAN
A GLOBAL CONCEPTS GROUP COMPANY
(888) 325-4726
بهترین انتخاب
برای حمل کالای شما به ایران
تحت قوانین اداره خزانه داری دولت آمریکا (OFAC)
www.Shiptolran.com

40
ایرانشهر
رایگان
FREE
در جنوب کالیفرنیا
بهای تکنسخه: جنوب کالیفرنیا: رایگان - شمال کالیفرنیا و سایر ایالت‌های آمریکا: $2.00

ای مرد ، هر که باشی و از هر کجا بیایی، زیرا که می‌دانم خواهی آمد. من کوروش پسر کمبوجیه که این امپراتوری را برای پارسی‌ها بنا کردم تو به این پاره خاک که پیکر مرا در بر گرفته‌است رشک مبر...!!!

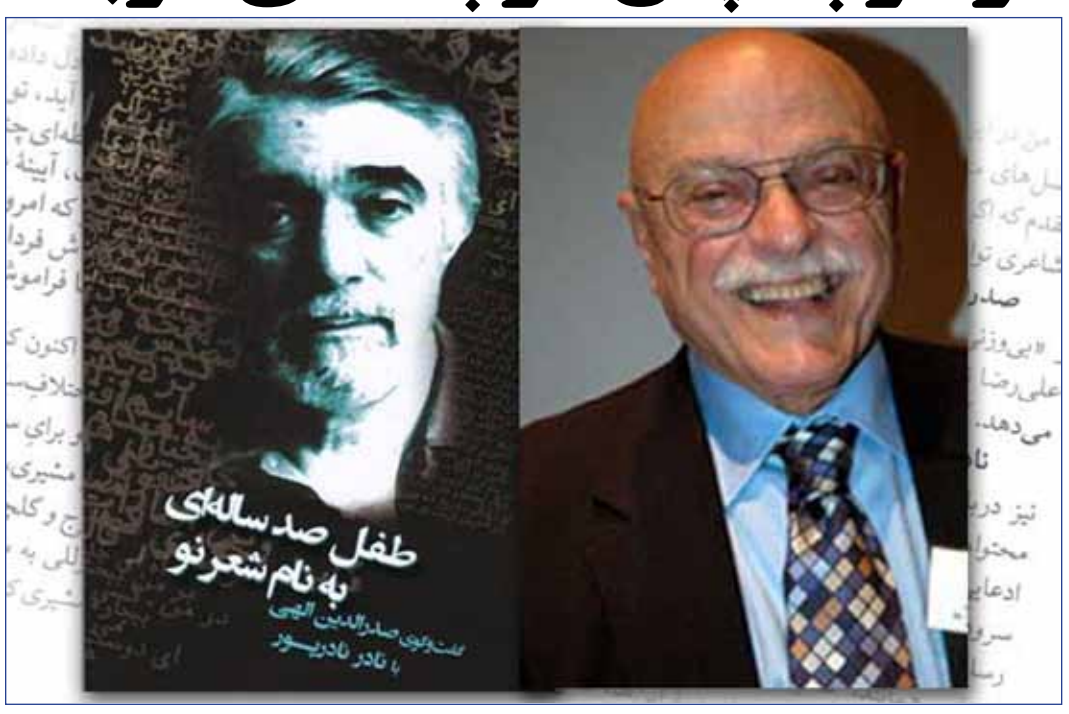
Accidents
دکتر کامران یدیدی
Cameron Yadidi, Esq.
Personal Injury Attorney
وکیل تصادفات
(818)999-9999
(888)979-7979
Southern & Northern California

هفته نامه خبری، فرهنگی، سیاسی ایرانشهر - سال بیست و یکم - شماره ۴۰ - جمعه ۱۱ نوامبر ۲۰۱۶
IRANSHAHR WEEKLY NEWSPAPER - YEAR:21- NO:40 - NOV, 11 , 2016
www.iranshahrnewsagency.com

دکتر پژمان بهکار
LAW OFFICES OF PJB PEJMAN BEHKAR & ASSOCIATES
وکیل رسمی دادگاه‌های آمریکا
متخصص در امور مهاجرت
Toll Free: 888.634.7776
Office: 310.657.8910
10100 Santa Monica Blvd., #300, L.A. CA 90067
www.pjbehkar.com

لس آنجلس آماده میزبانی از دکتر صدرالدین الهی:

عطر نادرپور در کوچه‌پس کوچه‌های غربت



به همت و میزبانی بنیاد هنر، لس‌آنجلس آماده پذیرایی از دکتر صدرالدین الهی -به بهانه رونمایی از اثر تازه منتشر شده از وی- است.

دکتر الهی که از وی به عنوان یکی از پایگذاران روزنامه‌نگاری مُدرن ایران یاد می‌شود در حومه سانفرانسیکو در شمال کالیفرنیا زندگی می‌کند و اخیرا مجموعه مصاحبه‌های وی در مجله «روزگار نو» با شادروان نادر نادرپور در قالب کتابی ارزنده به نام «طفل صدساله‌ای به نام شعر نو» منتشر شده است.

این کتاب پس از مجموعه اشعار نادرنادر پور که در دو جلد و با عنوان «کهن دیارا» منتشر گردید، بی‌تردید روشن‌ترین زاویه دید به اندیشه به یادگار مانده از شاعری است که سروده‌هایش پایه‌های ادبیات غربت و تبعید را جامعه ایرانیان آمریکا بنا نهاد.

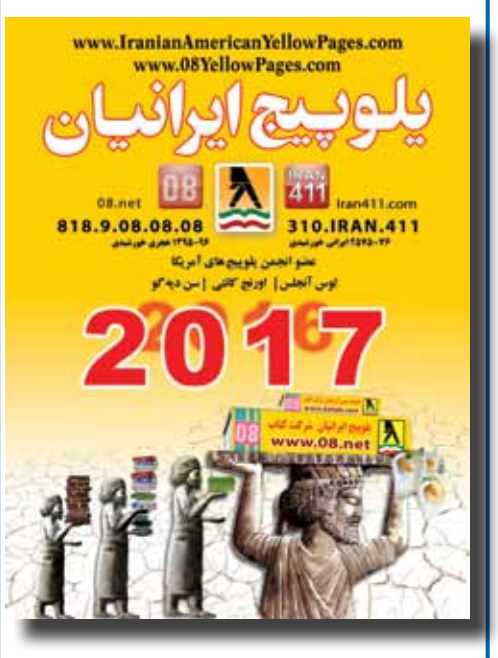
در مراسم ویژه بنیاد هنر که روز شنبه ۱۲ نوامبر ۲۰۱۶ در سالن Morgan Wixson Theater در شهر سانتامونیکا به میزبانی هما سرشار برپا شده است، علاوه بر سخنرانی‌های کوتاهی از حسین مهری، عترت الهی، دکتر مهدی‌آقازمانی و دکتر ماندانا زندیان، فیلمی از عباس حجت‌پناه درباره وی به نمایش گذاشته خواهد شد.

به گفته مدیران بنیاد هنر در این مراسم به صورت رایگان از همه علاقمندان به عرصه کتاب، شعر و رونامه‌نگاری ایرانی پذیرایی‌خواهد شد.

پیشتر شرکت کتاب در لس‌آنجلس کتاب‌های «دوری‌ها و دلتنگی‌ها» و «سید ضیا: مرد اول یا دوم کودتا» دو اثر فاخر دیگر از دکتر صدرالدین الهی را به زیور طبع آراسته است.

قابل توجه ایرانیان جنوب کالیفرنیا:

نسخه ۲۰۱۷ یلوپیج ایرانیان جنوب کالیفرنیامنتشرشد



از هم اکنون به فکر رزرو آگهی خود در یلوپیج ایرانیان ۲۰۱۸ باشید
818 9 08 08 08

اخبار بیشتر را در خبرگزاری ایرانشهر دنبال کنید

برای اطمینان خاطر بازماندگان در یک برنامه‌ریزی صحیح در
آرامگاه ایدن مموریال
با آقای شان صداقتی
با سال‌ها خدمت و سابقه درخشان تماس بگیرید
(818) 326-4040

آرش زاد
مانی حاتمی
مشکل کردیت دارید؟
ما به شما کمک می‌کنیم
(818) 2,000,000

معاونت فرمانداری ایالت واشنگتن به یک ایرانی رسید

در پی برگزاری انتخابات سراسری ایالات متحده آمریکا، سمت معاونت فرمانداری ایالت واشنگتن در شمال غرب آمریکا به سیاستمدار ایرانی آمریکایی سیروس حبیب رسید. آقای حبیب با کسب ۵۶ درصد آرای اخذ شده در ایالت واشنگتن به مقام معاونت فرمانداری رسیده است.

همزمان با انتخابات ریاست جمهوری در ایالات متحده، انتخاب فرماندار و معاونت آن در دوازده ایالت آمریکا انجام شد که در ایالت واشنگتن، «سیروس حبیب» سیاستمدار ایرانی‌تبار از حزب دموکرات بر رقیب جمهوری‌خواهش «مارتی مک کلندان» پیروز شد.

پس از شمارش ۱،۸۸۸،۴۹۶ رای در حوزه انتخابیه ایالت واشنگتن، سیروس حبیب با ۱،۰۸۰،۱۰۹ و کسب ۵۶ درصدآرا به سمت معاونت فرمانداری این ایالت انتخاب شد.

این مقام که از سال ۱۹۹۶ در اختیار «برد اوون» از حزب دموکرات بود، عالی ترین مقام انتخابی است که تا اکنون یک ایرانی‌تبار توانسته است در هیئت حاکمه ایالات متحده به دست آورد.

سیروس حبیب پیش از این، در هر دو مجلس قانونگذاری ایالتی واشنگتن خدمت کرده و هم اکنون نماینده مجلس سنا در این ایالت است.

آقای حبیب که از ۸ سالگی بینایی خود را از دست داده، فارغ التحصیل رشته حقوق از دانشگاه ییل است و اکنون در ۳۵ سالگی به سمت معاون فرماندار ایالت واشنگتن رسیده است. این سیاستمدار ایرانی-آمریکایی در سال ۱۹۸۱ در شهر بالتیمور متولد شده و ساکن بیلیویو در کینگ کانتی ایالت واشنگتن است.

سیروس حبیب در دوران تحصیل در دانشگاه کلمبیا و همزمان با سناتوری هیلاری کلینتون از نیویورک برای دوره کارآموزی خود در دفتر او مشغول به کار شد.

آقای حبیب در ادبیات انگلیسی هم دستی دارد و پایان نامه لیسانس ادبیات انگلیسی خود برای دانشگاه آکسفورد را با موضوع رابطه رالف الیسون و سلمان رشدی به رشته تحریر در آورده است.

چمدان در اندازه استاندارد با هر وزنی
برای مدت محدود فقط ۳۵ دلار
AMIRCO
فقط یک نام
امیرکو
اینترنشنال
حمل وسایل شخصی و کالاهای تجاری به ایران و سایر نقاط جهان تحت قوانین دولت آمریکا (OFAC)
پست اکسپرس دارو، مدارک و هدایا به تمام نقاط ایران بین ۵ تا ۷ روز
با 37 سال سابقه درخشان و بیمه معتبر
Toll Free: 800-826-IRAN (4726)
TEL: 310-842-8000
Email: amircointl@aol.com

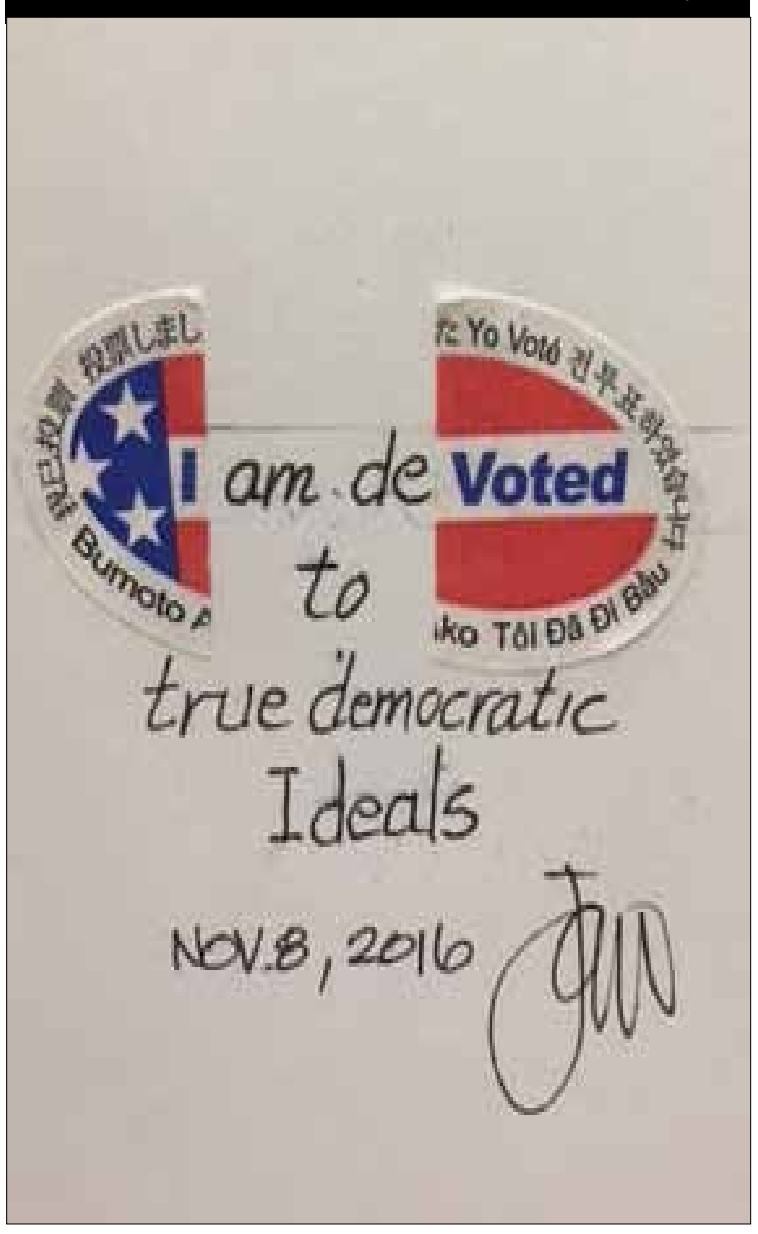
اخبار بیشتر از فعالیت‌ها و رویدادهای ایرانیان در آمریکا و دیگر کشورهای جهان را در خبرگزاری ایرانشهر به صورت آن لاین دنبال کنید:
www:iranshahrnewsagency.com

Telegram
telegram.me/iranshahrnewsagency
facebook.com/Iranshahrnewsagancy
facebook

KHAMOUSHIAN LAW GROUP
IMMIGRATION AND GENERAL CIVIL LITIGATION
لیلا خموشیان
وکیل رسمی دادگاه‌های کالیفرنیا
LAYLA KHAMOUSHIAN
ATTORNEY-AT-LAW
■ CITIZENSHIP AND NATURALIZATION ■ GREEN CARDS
■ IMMIGRANT & NON-IMMIGRANT VISAS
INCLUDING INVESTMENT, STUDENT, TOURIST, EB1/EXTRAORDINARY ABILITY VISAS AND GREEN CARDS.
■ GENERAL CIVIL LITIGATION AND INSURANCE MATTERS
■ تابعیت ■ گرین‌کارت
■ اخذ ویزای مهاجرتی و غیر مهاجرتی شامل: ■ دعاوی بازرگانی و مربوط به شرکت‌های بیمه
ویزای سرمایه‌گذاری، تحصیلی، توریستی و کاری برای افراد با استعدادهای درخشان
Tel:(310) 278-0100 (310) 993-3030
مشاور فارسی زبان
khamoushianlawgroup@gmail.com
ADDRESS: SANTA MONICA & SHERMAN OAKS دفاتر در سانتامونیکا و شرمن اوکس

شرکت کتاب پیشگام در انتشار و فروش کتاب‌های
دیجیتال
با استفاده از تکنولوژی
Google play
www.ketab.com
شرکت کتاب

تصویر هفته: اثر: ژاک فراست



در کانون خبر:

پلیس آمریکا: اعضای باند تجاوز به دختران ماساچوست، ایرانی‌تبار هستند

پلیس ایالت ماساچوست در آمریکا می‌گوید به شواهدی دست یافته که یک باند ۵ نفره ایرانی‌تبار را در مظان اتهامات سنگین جنسی در تجاوز به دختران زیر سن قانونی قرار می‌دهد.

پلیس شهر چلمسفورد در ایالت ماساچوست (شمال شرق آمریکا)، هشتم نوامبر۲۰۱۶، اعلام کرد که بازپرسی از پنج ایرانی‌تبار متهم به تشکیل باند فساد جنسی را آغاز کرده است.جرم این افراد، توزیع مواد مخدر، تجاوز و ایجاد رابطه جنسی با دختران نوجوان زیر سن قانونی است.

این اتهامات توسط سه قربانی مطرح شده که مدعی‌اند ایرانی‌تباران مظنون به آنها مواد مخدر داده و آنان را مورد تجاوز قرار داده‌اند.

محمد رستمی ۳۷ ساله معروف به Shoebury یکی از متهمان این پرونده در بازپرسی پلیس، کلیه اتهامات وارده را رد کرده است.

نخستین مدعی تجاوز جنسی، زنی است که ادعا می‌کند در فاصله سال‌های ۲۰۰۷ تا ۲۰۱۰ که سن او بین ۱۳ تا ۱۵ سال بوده توسط محمد رستمی که در آن زمان در یک پیتزا فروشی در خیابان Duke شهر چلمسفورد کار می کرده، پس از استفاده از مواد مخدر، مورد تجاوز واقع شده است اما آقای رستمی داشتن هرگونه رابطه ای با این زن را رد می‌کند.

مهدی زارع ۳۲ ساله مظنون دیگریست که با همین اتهامات مواجه است. او متهم است که حداقل چهار بار با استفاده از کوکایین و کانابیس به دختر نوجوانی در یک هتل در چلمسفورد تجاوز کرده است ولی آقای زارع با این استدلال که هتل دوربین دارد و هیچ چیزی در اینباره ضبط نشده، زن جوان را که اکنون بیست سال دارد به دروغگویی متهم کرده است.

مهدی زارع نیز در آن زمان در همان رستورانی کار می‌کرده که محمد رستمی در آن مشغول به کار بود.

مهدی خاشی راننده تاکسی در چلمسفورد، متهم دیگر این پرونده است که وی نیز اتهام تجاوز به سومین قربانی را رد کرده و در بازپرسی پلیس اعلام کرده که دختر نوجوان با سواستفاده از سادگی او، پول قرض گرفته و دیگر به وی پس نداده است.

این متهمان در دادگاه، از خود در برابر اتهام در اختیار گذاشتن قربانیان برای سواستفاده و تجاوز جنسی به مردان دیگر نیز دفاع کردند.

شهر کوچک چلمسفورد در میدل‌اسکس کانتی، در ایالت ماساچوست قرار دارد.

ساندویچ فروشی ایرانی در میان ۱۴ رستوران برتر به انتخاب لس آنجلس تایمز

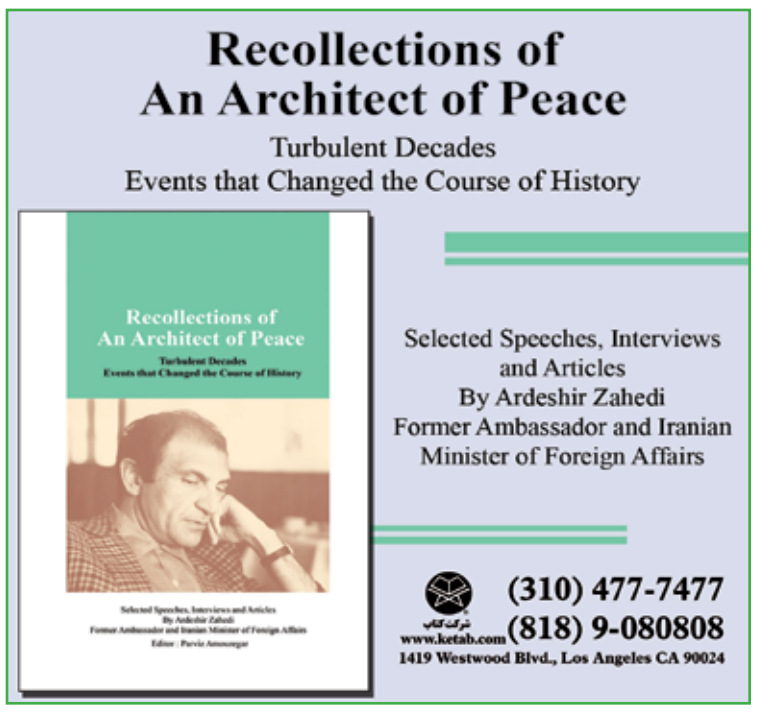
روزنامه لس‌آنجلس تایمز در شماره روز چهارشنبه دوم نوامبر ۲۰۱۶ خود در میان لیست ۱۰۱ رستوران برتر جاناتان گلد به معرفی ۱۴ انتخاب برای غذاهای سریع، پرداخته است. انتخابی‌هایی که در میان آن‌ها نودل چینی به سبک چانگ‌کینگ، تاکوی مکزیکی، جوجه کباب تایلندی و یک ساندویچ فروشی ایرانی در پرژن اسکوئر به مخاطبان این روزنامه تایمز معرفی شده است.

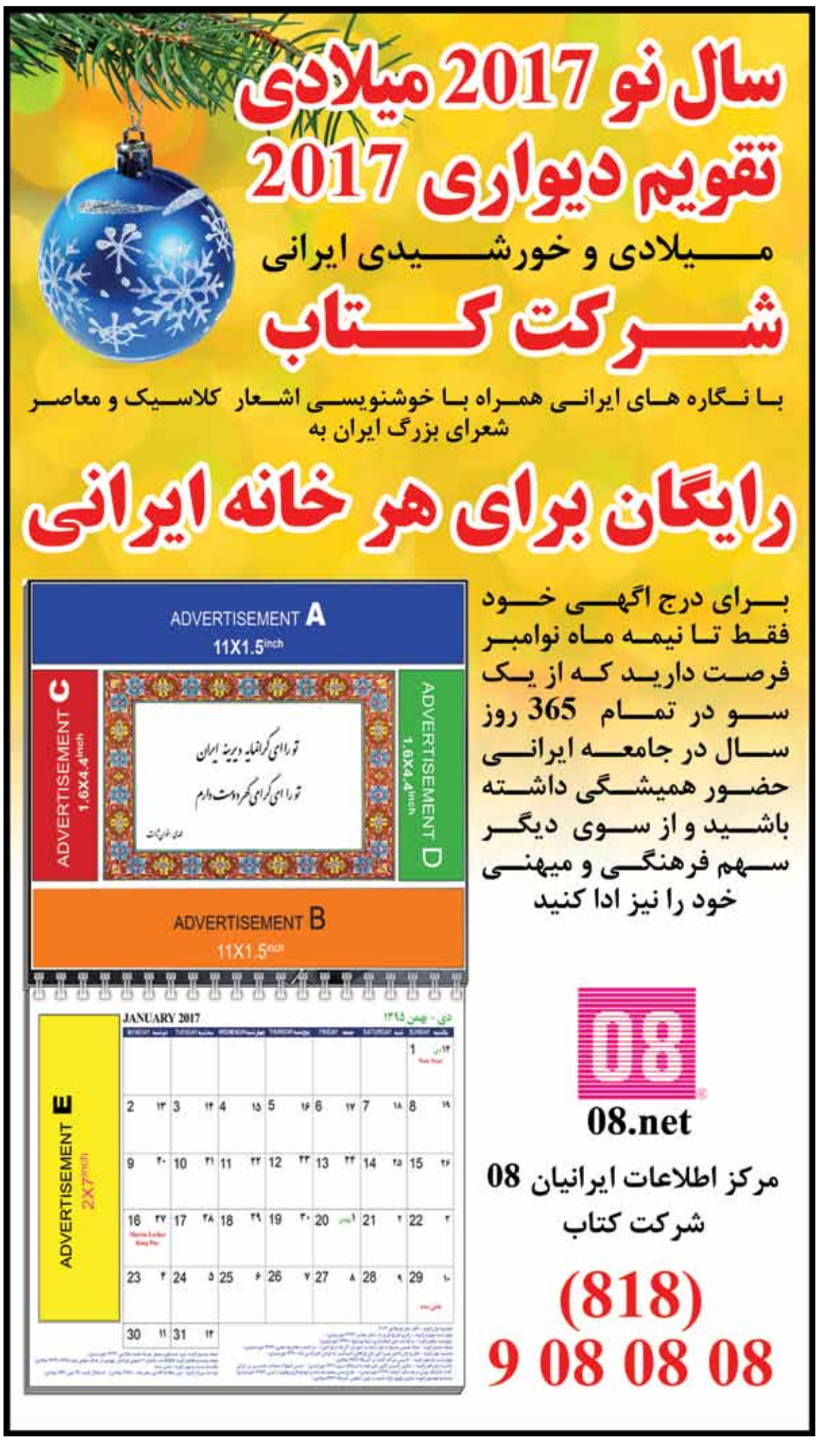
به گزارش لس‌آنجلس تایمز، رستوران و ساندویچ فروشی عطاری در محله پرژن اسکوئر (وست وود) در میان ۱۴ رستوران برتر کلانشهر لس‌آنجلس قرار گرفته است.

نویسنده این مقاله که به ساندویچ فروشی عطاری رتبه ششم در لیست ۱۴ انتخاب برتر را داده است، می‌نویسد: «در رستوران عطاری می‌توانید با یک نان بلند فرانسوی برشته، ساندویچ زبان، کتلت، کوکو سبزی و...، با ترشی و خیارشور ایرانی سفارش دهید. خورش‌های خوشمزه ایرانی مثل قیمه بادمجان و حتی کاسه‌ای آش و اگر جمعه باشد که آبگوشت رستوران عطاری با ظرفی پر از سبزی‌های تازه و لیموترش توصیه می‌شود که با لیوانی از نوشیدنی‌های گوارای سنتی ایرانی و آبمیوه ارایه می‌شود.»

رستوران عطاری که نام خود را از نخستین تابلو فارسی نوشته نصب شده در لس‌آنجلس به سال ۱۹۷۴ میلادی به یادگار دارد متعلق به شادروان افسرعدل بود که چیزی بیش از ۵۰ سال قبل به عنوان یک مرکز فروش گیاهان دارویی و ادویه ایرانی آغاز به کار کرد و بعدها با تغییر کاربری به یک فروشگاه غذایی به مدیریت خانم پروین تبدیل شد. واژه «عطاری» نامی است که برای نخستین بار به زبان فارسی و با رسم الخط فارسی روی تابلویی برای این مغازه کوچک نوشته شد و تا کنون به یادگار مانده است.

ساندویچ فروشی عطاری پیش از این نیز به دفعات مورد توجه رسانه های امریکایی قرار داشته است.





در کانون خبر:

بیتا میلانیان: سومین کنفرانس ibridges کلید خورده است

برگزاری مهمترین کنفرانس تبادل اطلاعات آی‌تی برای ایرانیان در سراسر جهان با هدف انتقال دستاوردهای عالی جامعه پیشرو آی‌تی ایرانی در خارج از ایران کلید خورده است.

بیتا میلانیان که به نمایندگی از سوی زهره و کامران الهیان بنیانگذاران مجموعه کنفرانس‌های آی بریجز سخن می‌گفت با اشاره به این هدف افزود: سومین دوره کنفرانس آی بریجز امسال نیز در طی روزهای هشتم تا دهم دسامبر (۱۸ تا ۲۰ آذر ماه) در شهر بارسلونا در اسپانیا برگزار خواهد شد که میزبان یکهزار نفر از دست اندرکاران صنعت آی‌تی خواهد بود.

خانم میلانیان که سابقه موفق او در مدیریت بنیاد فرهنگ در لس‌آنجلس برای بسیاری از شهروندان ایرانی و غیر ایرانی جنوب کالیفرنیا تحسین برانگیز بوده است در ادامه افزود: «در برنامه امسال آی بریجز سخنرانانی همچون انوشه انصاری، سارا احمدیان، محمد افشار، امیر بنی‌فاطمه، بهران بهرامی، طه بهادری، لیلا عراقیان، کامران الهیان، فیروز نادری، لیلی صرافان وده‌ها چهره برگزیده دیگر در برنامه‌های متنوع و گسترده با به اشتراک گذاری داشته‌های علمی خود خواهند کوشید تا پل ارتباط بین جوانان علاقمند در داخل ایران و گستره وسیع علوم کامپیوتری در جهان امروز باشند.

بیتا میلانیان که خود نیز در بیست سال گذشته سابقه فعالیت‌های مدیریتی در حوزه فن‌اوری‌های آی‌تی را داشته و هم اکنون نیز با سمت مدیریت مارکتینگ یکی از معروف‌ترین کمپانی‌های زیر ساخت در صنعت ارتباطات مشغول به فعالیت است، می گوید: «این مجموعه به صورت غیر انتفاعی توسط دانشگاه کالیفرنیا دربرکلی اداره شده و صرفا به آموزش کارآفرینی و انتقال دانش و تجربه بین افراد می‌پردازد و کوشیده شده تا شرایط حضور همه علاقمندان و حتی کسانی که مستقیما در این صنعت مشغول به فعالیت نیستند اما زندگی‌شان به سان همه مردم امروز جهان متاثر از فن آوری‌های مدرن است، فراهم آید.»

کارآفرینان ایرانی آمریکایی حوزه تکنولوژی در سیلیکون ولی

ششمین کنفرانس سالانه کارآفرینان ایرانی‌آمریکایی فعال در حوزه تکنولوژی در منطقه سیلیکون ولی در شمال کالیفرنیا برگزاری شد.

در این کنفرانس صاحبان ایرانی تجارت‌های حوزه تکنولوژی و ایرانیان جوان نسل سوم در آمریکا که می‌خواهند در فضای تکنولوژی آمریکا کار خود را آغاز کنند، گردهم آمدند.

برگزارکنندگان این کنفرانس امیدوارند تا با دور هم جمع شدن ایرانیان موفق در حوزه تجارت تکنولوژی در آمریکا، مسیرهای بازدهی و سود مالی صاحبان ایرانی تجارت‌های حوزه تکنولوژی هموار شود.

شبیر شبیری، معاون نشست کار آفرینان آمریکایی در حوزه تکنولوژی در همین زمینه به خبرنگاران گفت که هدف برگزاری نشست امسال، بیشتر حول اشتراک تجربیات و تبادل ایده‌های ایرانیان صاحب تجارت‌های حوزه تکنولوژی در آمریکا بود.

آقای شبیری همچنین گفته، برگزاری نشست امسال به ایرانیان نسل سومی که در آمریکا زندگی می‌کنند و تمایل به ایجاد شرکت‌های فعال در حوزه تکنولوژی دارند کمک می‌کند تا در راه‌های اشتباهی که ایرانیان دیگر برای توسعه تجارت‌های تکنولوژی خود رفتند، گام برندارند.

در واقع در نشست امسال، جوانان نسل سوم ایرانی آمریکایی فعال در حوزه تکنولوژی با راه‌های اصلی توسعه شرکت‌های تکنولوژی خود آشنا شدند تا با کمترین هزینه، در مسیر درست بازدهی و سود آوری قرار بگیرند.

در نشست نخست کنفرانس امسال، شروین پیشه‌ور، یکی از کارآفرینان بنام و موفق ایرانی‌آمریکایی با اشاره به فضای ناهماهنگ و نبود احساس باورپذیری ایرانی‌های خارج کشور به یکدیگر گفت: «دوری جستن ایرانی‌های آمریکا از یکدیگر به هر دلیل حتی در میان نخبگان، باعث از دست رفتن فرصت‌های گفتگو و تبادل تجاربی خواهد بود که جز در فضای گفتمان و ارتباط به دست نمی‌آید.»

آقای پیشه‌ور یکی از راه‌های پیشرفت در میان ایرانیان نسل سوم فعال در حوزه تکنولوژی در آمریکا را ایجاد شبکه‌های ارتباطی بین یکدیگر دانست.

در یکی دیگر از نشست‌های کنفرانس امسال، نرگس بنی اسدی، از اعضای ارشد شرکت بینا تکنولوژی، تجربیات دوازده ساله کاری خود در آمریکا را با حاضرین در کنفرانس به اشتراک گذاشت و یکی از دلایل موفقیت شرکت‌های فعال در حوزه تکنولوژی که از سوی ایرانیان اداره می‌شود را اعتماد به حضور زنان ایرانی دانست.

خانم بنی اسدی خطاب به ایرانیان نسل سومی آمریکایی که می‌خواهند در حوزه تکنولوژی فعالیت خود را آغاز کنند گفت که زنان قابلیت‌های والایی دارند که در صورت اعتماد در بهره جستن از استعدادهای آنان، فعالیت‌های تجاری شما در فضای تکنولوژی پیشرفت چشمگیری خواهد داشت.

در نشست امسال کارآفرینان ایرانی‌آمریکایی در زمینه تکنولوژی، برخی از اعضای شرکت‌های موفقی چون اوبر، بینا تکنولوژیست، پریسکوپ و شرپا کپیتال در نشست‌های مختلف شرکت کرده و به سؤالات حاضرین در نشست پاسخ دادند.

دادگستری آمریکا برادر ضراب را به دور زدن تحریم‌های ایران متهم کرد

دادستان پرونده رضا ضراب، برادر او، محمد ضراب را متهم به «توطئه» برای انجام معاملات مالی به‌جایِ یا به سودِ نهادهای تجاری، دولتی یا شرکت‌هایَ تحت کنترل تهران کرده‌است. هواپیمایی ماهان یا بانک ملت از جمله این شرکت‌ها و نهادها هستند.

با این حساب دایره پرونده اتهام‌هایی که رضا ضراب، شهروند ایرانی‌ترکیه‌ای در راس آن قرار داشت و شماری از دیگر شهروندان ایرانی، کاملیا جمشیدی و حسین نجف‌زاده را نیز در بر می‌گیرد، گسترده‌تر شده‌است.

دادستانی آمریکا می‌گوید محمد ضراب، ۳۸ ساله، نیز مانند برادرش دارای تابعیت هر دو کشور ایران و ترکیه است، اما برخلاف رضا ضراب که در ایالات متحده در بازداشت به‌سر می‌برد، محمد ضراب اکنون در ترکیه و آزاد است.

در میان اتهام‌های وارد شده در مورد «توطئه» برای انجام معاملات مالی، نام هواپیمایی ماهان در صدر فهرست دیده می‌شود. وزارت خزانه‌داری آمریکا، در مهر ماه سال ۱۳۹۰، ماهان‌ایر را، به دلیل ارائه خدمات به شاخه برون‌مرزی سپاه پاسداران، در فهرست تحریم‌های خود قرار داد.

به گفته دادستان پرونده ضراب، برادر او و هم‌دستانش، از «شبکه» خود در ترکیه و امارات متحده عربی برای نقل‌وانتقلات مالی، از طریق سیستم مالی ایالات متحده استفاده می‌کردند؛ نقل‌وانتقال‌هایی که هواپیمایی ماهان ذینفع آن بوده‌است.

وزارت خارجه آمریکا، به‌تازگی، و در پی انتشار گزارشی در مورد پرواز «ماهان‌ایر» به کشورهای اروپایی و آسیایی، تاکید کرده‌است تحریم‌های آمریکا در مورد این شرکت، همچنان به قوت خود باقی‌ست.

به گفته دادستان‌های ایالات متحده، بین سال‌های ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۵ -زمانی که تحریم‌های اتمی ایران نیز در کنار دیگر تحریم‌های جاری، هنوز پابرجا بود- اقدامات رضا و محمد ضراب، جمشیدی و نجف‌زاده علاوه بر هواپیمایی ماهان به بانک ملت و شرکت ملی نفت ایران نیز سود رسانده‌است.

وزارت دادگستری ایالات متحده اظهار داشته که گروه ضراب‌ها و دو متهم دیگر از شبکه‌ای بین‌المللی در ایران، ترکیه، امارات متحده عربی و جاهای دیگر برای دور زدن تحریم‌ها استفاده می‌کردند. از جمله شرکت‌های وابسته به این «شبکه» به «رویال هولدینگ» در ترکیه، صرافی «دوراک»، «فلاش دوویز» در ترکیه یا «النفیس» در امارات متحده عربی اشاره شده‌است.

رضا ضراب، خود، در بهار ۲۰۱۶ در ایالت فلوریدا بازداشت شد.

علاوه بر اتهام‌های وارده به او در مورد نقض تحریم‌ها، نام رضا ضراب در کنار پرونده بابک زنجانی، موسسه امینه اردوغان، همسر رجب طیب اردوغان، یا پرونده فساد مالی بزرگ در ترکیه نیر به میان کشیده شده‌است. ضراب اتهام‌های وارده به خود را رد کرده‌است.

لیونل مسی ایران در آزمون لیورپول؟

سردار آزمون فوتبالیست جوان ایرانی که اکنون در باشگاه روستوف روسیه بازی می‌کند، توسط لیورپول رصد می‌شود.

به گزارش روزنامه لیورپول اکو، سردار آزمون که به مسی ایرانی معروف است، مورد توجه سرخ‌های بندر لیورپول قرار گرفته تا در صورت غیبت دنی اینگز و سدیو مانه دو مهاجم لیورپول، جایگزین آنها شود. اینگز احتمالا تا پایان فصل لیگ برتر انگلستان بدلیل مصدومیت غایب خواهد بود و مانه نیز بدلیل شرکت در جام ملت‌های آفریقا در زمستان، لیورپول را ترک خواهد کرد.

سردار آزمون بازیکن جوان ایرانی پیش از روستوف در روبین کازان روسیه بازی می کرد و در نوزده سالگی مورد توجه باشگاه‌های بزرگ اروپا از جمله آرسنال و میلان قرار گرفته بود و اکنون نیز با توجه به درخشش خیره کننده‌اش در لیگ فوتبال روسیه، توسط اسکوت‌های باشگاه لیورپول زیر نظر گرفته شده است.

اولین خبر مربوط به حضور سردار آزمون حدود ۲ سال پیش در روزنامه «مترو» منتشر شد. این روزنامه در سال ۲۰۱۴ از انتقال «لیونل مسی ایرانی» با قیمت ۲ میلیون پوند به باشگاه آرسنال خبر داد. انتقالی که انجام نشد و آزمون از باشگاه روبین کازان به روستوف، دیگر تیم لیگ روسیه رفت.

آزمون اگرچه در آخرین روزهای قبل از جام جهانی ۲۰۱۴ از ترکیب تیم ملی ایران خط خورد و نتوانست در برزیل بازی کند اما از آن پس به رغم سن و سال کمی که دارد، تبدیل به مهاجم اول تیم ملی فوتبال ایران شد.

آزمون همچنین در بازی مقابل کره جنوبی تک گل پیروزی بخش ایران را وارد دروازه حریف کرد. اما این بازیکن به دنبال درگیری با بازیکنان قطر در اولین مسابقه ایران در انتخابی جام جهانی با رای فیفا یک جلسه محروم شد و نمی‌تواند در بازی با سوریه تیم ملی ایران را همراهی کند.

سردار آزمون متولد ۱۳۷۳ در گنبد کاووس است. او فرزند خلیل آزمون عضو تیم ملی والیبال در قهرمانی ۱۹۸۷ آسیا است.آزمون بدون اینکه سابقه یک بازی در لیگ برتر فوتبال ایران را داشته باشد، در حالی که ۱۷ ساله بود، در سال ۲۰۱۳ به تیم روبین کازان روسیه پیوست.

سایت فدراسیون جهانی فوتبال نیز سال گذشته او را به عنوان یکی از پنج ستاره آینده فوتبال آسیا انتخاب کرد.

لیورپول که کریستین بنتکه را اول این فصل به کریستال پالاس فروخت، دنی اینگز را نیز به دلیل جراحی زانو تا پایان فصل در اختیار نخواهد داشت. سادیو مانه نیز به دلیل حضور در جام ملت‌های آفریقا نمی‌تواند برای لیورپول بازی کند و به همین دلیل سرمربی آلمانی لیورپول به دنبال تقویت خط حمله‌اش است.

دفتر خدمات حقوقی
مهر ایران
حلاّل مشکلات حقوقی، قضائی و ملکی شما در ایران
با همکاری آقای دکتر حسین حقیقی حقوقدان ایرانی مقیم کالیفرنیا
و عده‌ای از برجسته‌ترین وکلای درجه اول دادگستری ایران
مشاوره در قوانین ایران ، شامل مسائل حقوقی، قضائی
ملکی(مصادره، ضبط، توقیف و غصب املاک)
امور ارث و انحصار وراثت، تنظیم وکالتنامه و قراردادهای
تجاری، حقوق‌بازنشستگی و پرونده‌های خانوادگی
در این دفتر پذیرفته می‌شود
Tel:(310) 382-0977
Fax:(818) 963-8694
DRHAGIGI@yahoo.com
دفاتر: در وست وود (پرشین اسکوئر) - ولی (انسینو)

شاهین گذرخواه
وکیل تصادفات
THE LAW MAN GROUP, LLP
PERSONAL INJURY?
Free Consultation • No Recovery, No Fee!
English / Farsi / Español
310-227-1214
www.thelawmangroup.com
SHAWN GOZARKHAH, ESQ.

FOR SALE
کاشر کباب رستوران
در منطقه وست لس آنجلس | بورلی هیلز با قیمت استثنایی
۲۵۰ هزار دلار
برای کسب اطلاعات بیشتر
با علی خسروی
مشاور املاک تماس بگیرید
FREE MARKET ANALYSIS
www.alikrealtor.com
Email:alikrealtor@gmail.com
BRE#01968694
310-967-9530
8562 Pico Blvd, Los Angeles / Beverly Hills, CA 90035

کلینیک شنوائی
دکتر شهرزاد کوهن
مرکز توانبخشی شنوائی و درک بهتر
درمان اختلالات در تشخیص
• صوتی و درک مغزی • رفع مشکلات تعادلی
• پیرگوشی و پیشنهاد سمعک • شنوائی درمانی
• درمان صداهای ناهنجار و زنگ زدن گوش
مطلع و مجهز به آخرین متد و تکنیک و تجهیزات شنوائی
با کلینیک مخصوص اطفال و بزرگسالان و تجویز سمعک‌های نامرئی
818.98.99.001 APCenters.com

ایرانشهر
خبری، سیاسی، اجتماعی و فرهنگی
نسخه چاپی خبرگزاری ایرانشهر
نخستین خبرگزاری ایرانیان برون مرز
www.iranshahrnewsagency.com
بنیانگذار و مدیر مسئول: بیژن خلیلی
سردبیر: دکتر مهدی آقازمانی
طراحی و نشر: شرکت کتاب
رویدادها: مرکز اطلاعات ایرانیان آمریکا (08 ایرانیان)

© Copyright 2016 Ketab Corp.

IRANSHAHR Media Group
Printed in: Los Angeles, CA, U.S.A
Paper printed version of:
IRANSHAHR NEWS AGENCY
The first news agency for Iranian abroad
Published by:
KETAB CORPORATION
Founder:
BIJAN KHALILI
Senior Editor-in-Chief:
MEHDI AGHAZAMANI Ph.D
KETAB CORPORATION
since 1981
1419 westwood Blvd,
Los angeles, CA 90024
Tel: 818 9 08 08 08
fax:818 908 1457
www.08.net

روی میز تحریریه:

شاید ایران دوباره ایران شود و او فقط ببیند

نیلوفر منصوری - خبرنگار و گوینده رادیویی:

زنان مترقی که خواهان تغییر مناسبات عینی باشند کم نداشته‌ایم و من یقین دارم که باید شهبانو فرح پهلوی را یکی از این زنان محسوب کنیم که موفق شد در رأس یک سیستم، خدمات فرهنگی بی‌نظیری به ایران مظلوم بکند.

ایرانی که مظلومیت‌اش تا آنجا که به موازین توسعه جنسیتی مربوط است، نه از استعمار غربی، که از گردن‌کلفتی مردان عامی و نخبه‌ای بود که زن را به حکم قرآن، مجرای نفوذ شیطان و ناقص‌العقل و - در ورژن روشنفکرانه‌اش - مجرای نفوذ امپریالیسم آمریکا قلمداد می‌کردند و به قول شریعتی که آوانگاردشان بود، تداوم محدودیت‌های سنتی را برای زنان خواستار می‌شدند.

فرح پهلوی، در این میان محصول مطالبات فوق‌العاده مترقی انقلاب مشعشع مشروطه است که گفتمانش حتی در اندرونی، حتی از زبان شازده‌خانم تاج‌السلطنه شنیده می‌شد و زمانی رسید که به دست پر توان شهبانویی به حداکثر نقطه تحققش در خاورمیانه‌ای که می‌شناسم و می‌شناسید رسید.

یعنی راه درازی طی شد تا مطالبات آرمانی در قالب دفترچه خاطرات در یک اندرونی، به برنامه‌ی عملی یک سیستم، به مدیریت یک زن امروزی بدل شود. یک امر زنانه، از قاجار به پهلوی، از اندرونی به بیرونی آمد و حتی در رأس مدیریت‌های کلان قرار گرفت و فرح دیبا، فقط یکی از مثال‌های آن در عصر پیشا انقلاب اسلامی‌ست.

من تصویر ایشان را در پوشش یک زن متجدد بر در و دیوار کاخ نیاوران، شاهد بارزی بر پیروزی های اجتماعی پسا مشروطه یعنی توسعه جنسیتی و برنامه بزرگ تجدد خواهی می‌بینم. اگر چه در همان خاک، امروز، مردم ایران، از عصر حاکمیت فرح پهلوی چنان گذشته‌اند که برخی زنان سیاه‌پوش به بردگی جنسیتی خود افتخار می‌کنند و رأی به تغییر برنامه‌های توسعه جنسیتی زنان به برنامه‌های به اصطلاح «تحکیم کانون خانواده» می‌دهند و تجدد خواهی را به دو هفته مرخصی استعلاجی پس از زایمان تقلیل داده اند.

بله، راه درازی طی کرده ایم؛ به عقب...!

مجموعه سه‌پایه‌ها را در کودکی خواندم؛ نمونه بین‌المللی موفقی از یک رمان علمی تخیلی به قلم یکی از مبرزترین نویسنده‌های این ژانر، یعنی جان کریستوفر برای گروه سنی جوان و نوجوان بود.

این کتاب را «کانون پرورش فکری کودکان» زیر نظر و مدیریت شهبانو فرح پهلوی - که حتی نامش نشان می‌دهد محصول نظم سیاسی دیگری‌ست، چون پسوند و پیشوند اسلامیسمی ندارد، بلکه صحبت از «پرورش فکری»ست - منتشر کرده بود.

نسخه من، چاپ‌های اول این رمان بود و صحنه‌های رمانتیکی مانند آخرین بوسه الوییز بر لب قهرمان نوجوان داستان به یادم مانده بود. وقتی نسخه‌ای متعلق به چاپ‌های بعدی را در کتابخانه دختر فامیل‌مان پیدا کردم، با کنجکاوی و حس خوشایندی از نوستالژی سراغ این صحنه در رمان رفتم اما اثری از بوسیدن الوییز نبود!...

در نسخه‌های بعدی، زهر فرهنگ و ارشاد بیشتر رسوخ کرده و صدمه‌های جدی‌تری وارد آورده بود!... بوسیدن در سیاست «بازنمایی» و «پرورشی» نظام جایی ندارد. اما در عوض، قلم‌ها، به صورت تفنگ، مدارس، به صورت سنگر، کتاب‌ها نارنجک و جهان به منزله صحنه جنگ به حد کافی بازنمایی شدند که جنگ امروز در سوریه کاملاً عادی جلوه کند!

جهان به حد کافی سیاه‌نمایی شد که مستحق جنگ و دود و خون باشد و هدف، نه آن طور که رمان کریستوفر نشان می‌داد، نجات دادن بشریت از شر موجودات هوشمند آسمانی، بلکه صدور انقلاب اسلامی به روایت دقیق علمای شیعی به منطقه و حتی کل جهان اعلام شد!.. یعنی فراخوانی به شروع جنگ‌های مذهبی بین خود انسان‌ها...

کریستوفر هم اگر امروز می‌نوشت، از جنگ مذاهب می گذشت، از گرایش‌های سیاسی و پیچیدگی مذاهب هم عبور می‌کرد و زنان را کاراکتر داستان‌های فوق بشری خود می‌کرد، چرا که دغدغه حضور زنان تاثیرگذار امروز بالقوه دغدغه انسانیت است، انگار این جهان بینی می‌رود که جهان شمول شود.

این روزها که تاریخ هر دقیقه در مقابل چشمانم ورق می‌خورد، این روزها که زنان لایق و قدرتمند را در راس امور جهان توسعه یافته می‌بینم، بیشتر از شهبانو یاد می‌کنم و اگر می‌شد برایشان دو یا سه دهه زندگی بیشتر آرزو می‌کردم تا شاید ایران، روزی دوباره ایران شود و او فقط ببیند....

کامنت‌های فارسی در اینستاگرام ترامپ و هیلاری

با مشخص شدن نتیجه انتخابات ریاست جمهوری آمریکا، کاربران ایرانی به صفحه اینستاگرام دو نامزد برنده و بازنده انتخابات هجوم بردند.

مدت‌هاست که اینستاگرام به محلی برای حضور دسته‌جمعی ایرانیان به صفحات مشاهیر شده است. روز چهارشنبه ۹ نوامبر نیز هزاران کاربر ایرانی در صفحه دونالد ترامپ و هیلاری کلینتون صدها کامنت مرتبط و نامرتبط گذاشتند.

یک پسر جوان ایرانی، خطاب به ترامپ نوشته: «ترامپ دخترت شوهر نمیخواد؟ بگو مهندسی شیمی داره میشه؟ پولم که تو داری حله دیگه».

کاربر دیگری نیز به ترامپ قول داده «دوماد خوبی!» باشد. به نظر می‌رسد اینگونه کامنت‌ها اشاره غیرمستقیمی به «بهروز والاناهید» داماد ایرانی جان کری، وزیر امور خارجه دولت اوباما باشد، که گفته می‌شود نقش بسیار پررنگی در رویکرد دوستانه پدر همسرش نسبت به ایران داشته است.

دونالد ترامپ دو دختر به نام‌های ایوانکا و تیفانی دارد و دختر اول او با جارد کوشنر، صاحب روزنامه نیویورک آبزرور ازدواج کرده است.

از سوی دیگر، صفحه هیلاری کلینتون نامزد شکست خورده انتخابات نیز از نظرات کاربران ایرانی بی‌نصیب نماند. یکی از کاربران ایرانی در کامنتی، نوشته: «تازه اول بدبختیه، باید بری خونه ظرفا رو بشوری»، و کاربر دیگری نیز خطاب به هیلاری گفته: «عیب نداره حاج خانوم ایشالا ۴ سال دیگه». در میان تعداد بی‌شمار این کامنت‌ها، برخی از ایرانیان نیز به کلینتون دلداری داده‌اند؛ یکی از این کاربران نوشته: «هر شکست مقدمه یه پیروزیه».

موضوع نظردهی کاربران ایرانی در اینستاگرام بارها و بارها خبرساز شده است. پیش از این نیز صفحات باراک اوباما، فدراسیون جهانی وزنه‌برداری، لیونل مسی، کریستیانو رونالدو، دوست دختر کریستیانو رونالدو، لاگاتزتا دلو اسپورت روزنامه ایتالیایی، دیمیتری پایت فوتبالیست فرانسوی، کارلوس کی‌روش و ده‌ها صفحه دیگر نیز مکانی برای کامنت نویسی مثبت و یا منفی شد.

حجم حضور کاربران ایرانی در صفحات اینستاگرام مشاهیر که گاهی به صورت حمله دسته جمعی بوده به نحوی است که بارها از سوی رسانه‌ها معتبر جهان پوشش داده شده و در یک مورد نادر، اعتراض «عادل فردوسی‌پور» مجری مشهور ایرانی را در یک برنامه زنده تلویزیونی برانگیخته است.

رکورد «لیچمن» ۳۲ ساله شد

پروفسور آلن لیچمن استاد تاریخ در دانشگاه واشنگتن بار دیگر یک پیشگویی موفق انتخاباتی داشت و رکورد ۳۲ ساله شکست ناپذیری پیش گویی‌هایش را همچنان حفظ کرد.

این استاد دانشگاه کمتر از دو ماه پیش از معدود ناظران و کارشناسان انتخابات آمریکا بود که پیش بینی کرده بود ترامپ برنده انتخابات آمریکا خواهد شد.

او بر اساس یک فرمول ابداعی خود که ماحصل بیش از سه دهه تحقیق و مطالعه روی نظام انتخاباتی آمریکاست، ۱۳ سوال را درباره هر انتخابات سراسری مطرح می کند و با پاسخ دادن به این سوال‌ها تکلیف ادامه حاکمیت حزب حاکم بر کاخ سفید مشخص می شود.

او در جریان انتخابات ۲۰۱۶ نیز با این فرمول خود پیش بینی کرده بود حزب حاکم دموکرات آمریکا قادر به ادامه برتری خود در فضای سیاسی و به دست گرفتن مجدد کاخ سفید نخواهد شد.

از ۱۳ سوالی که او امسال مطرح کرده بود شاخص‌های مربوط به آرای هیلاری کلینتون در ۶ سوال مطروحه با پاسخ منفی مواجه شده بود.

جالب است که پروفسور لیچمن در ماه سپتامبر، نزدیک به یک ماه و نیم پیش از موعد انتخابات، در مصاحبه ای با واشنگتن پست پیش بینی خود درباره انتخابات ریاست جمهوری امسال آمریکا را مطرح کرد و پس از افشاگری همین روزنامه درباره نوار مکالمات رکیک دونالد ترامپ، خبرنگار واشنگتن پست بار دیگر به سراغ او رفته بود تا ببیند آیا این استاد تاریخ، تغییری در فرمول جادویی خود می‌دهد یا نه؟!

اما پروفسور لیچمن بار دیگر در مصاحبه با واشنگتن پست بر صحت پیش بینی قبلی خود پافشاری کرده و گفته بود نوار مکالمات رکیک ترامپ درباره زنان تاثیری در شاخص‌های اصلی پیش بینی انتخاباتی او نخواهد گذاشت.

لیچمن از سال ۱۹۸۴ و از زمان انتخابات دومین دوره ریاست جمهوری رونالد ریگان، نتایج انتخابات ریاست جمهوری آمریکا را در تمامی ادوار به درستی پیش بینی کرده است.

Encino SMILE CENTER
دکتر جمشید آصف
جراح - دندانپزشک
متخصص در دندان پزشکی زیبایی و ایمپلنت
با بیش از بیست سال سابقه
عضو انجمن دندان پزشکان آمریکا
انجام کلیه خدمات دندانپزشکی
با همکاری متخصصین
با رعایت کامل و دقیق استرلیزاسیون
مشاوره اولیه رایگان
مطب، روزهای یکشنبه پذیرای بیماران است.
(213)765-0004 (818)789-8823
1005 E. Washington Blvd. Los Angeles, CA 90021
16661 Ventura Blvd. Suite 401, Encino
encino-smile-center.com

Home Beautification
کارشناسان املاک، بهترین راه برای افزایش قیمت خانه را در جایگزین کردن پنجره های قدیمی با پنجره های جدید
New Energy Efficient می دانند
مسعود زندیه
و
Home beautification windows & doors
بهترین انتخاب برای افزایش قیمت منزل شما
تلفن: 714-654-2358
www.myhomebeautifiacation.com
زیرنظر: اردشیر فرح

دنیای بیده
فروش و نصب شیلنگ بیده
با گارانتی و کیفیت عالی
(310) 388-7341

دکتر هما شهریاری
Homa Shahriari D.D.S
General & Cosmetic Dentistry
جراحی دهان و دندان، لثه، ایمپلنت
روت کانال، معالجه، ریشه دندان
دندانپزشکی زیبایی (باندینگ)
روکش‌های چینی و بریج چینی (پرسلین)
ارتدنسی بدون سیم
Oral Surgery
Root Canal Therapy
Cosmetic Dentistry, Bonding
Porcelain Crowns & Bridges
Invisalign
دندانپزشک عمومی و زیبایی
ایمپلنت
عضو انجمن دندانپزشکان کالیفرنیا
مشاوره رایگان
www.MirrorCosmeticDentistry.com
(818)906-3838
15840 Ventura Blvd., Ste 211
Encino CA 91436
قبول اکثر بیمه‌ها /PPO
اقساط ماهیانه بدون بهره
پارکینگ رایگان

خلقانه
محتویات این کتاب شباهت غریبی دارد، به یک ارکستر سمفونی که در آغاز نوازندگانش با دقت و وسواس، مو به مو، نت های نوشته شده، مرحوم بتهون را دنبال می کنند و تو شنونده مشتاق را به اوج لذت از این نوای خوش می برند و در کشاکش و کمرکش احساسات لطیف آسمانی که بر تو مستولی شده، ناگهان با آهنگ بابا کرم و رقص شاطری دنیایت را واژگون می کنند و هنوز این آهنگ به آهنگ غیر همگونه، را هضم نکرده ای، از بساط نوازندگان مارش عزا و به دنباله آن شیپور جنگ و بعد نوای تولدت مبارک به گوشت می خورد.
شرکت کتاب
www.ketab.com
(310) 477-7477
(818) 9-080808
1419 Westwood Blvd., Los Angeles CA 90024

برای پیدا کردن صاحبان مشاغل و نیاز به داشتن اطلاعات از مهمترین اتفاقات روز در جامعه ایرانیان کالیفرنیا کافیست با مرکز اطلاعات ایرانیان تماس بگیرید
818 9 08 08 08

اقتصاد و امور بین الملل:

مریم کوهستان

آوار ترامپ بر سر اقتصاد کلنگی ایران

هنوز اتحادیه اروپا با شوک تصمیم مردم بریتانیا برای خروج از این اتحادیه موسوم به برگزیت کنار نیامده، رای مردم آمریکا به دونالد ترامپ همه را شوکه کرد؛ بازارهای جهانی دچار سکته مغزی شدند تا این نظر مطرح شود آیا اقتصاد جهان باید فصل تازه‌ای از تحولات را تجربه کند؛ راستی وقتی همه از اروپا گرفته تا آمریکا در خواب تثبیت وضعیت موجود اقتصادی بودند؛ حالا با کابوس اولیه انتخاب ترامپ چه آینده‌ای برای دنیای تجارت، کسب و کار و مبادلات اقتصادی بین کشورها متصور است؟

ورای افت و خیز اولیه توام با واکنش منفی اکثر بازارهای سهام، نفت به آوار زلزله ترامپ بر اقتصاد دنیا، موضوع اصلی حالا این است که چه سرانجامی در انتظار رشد اقتصادی جهان است، آیا شوک پیروزی نامزد جمهوری خواهان که البته هیچ سابقه‌ای در سیاست نداشته، به معنای بازگشت به دوران رکود اقتصادی خواهد بود، تغییر و جابجایی در بین قدرت های برتر اقتصاد دنیا رخ خواهد داد؟

حالا همه باید با پیروزی تاجر و ملاک نیویورکی و راهیابی او به کاخ سفید کنار بیایند، و البته باید منتظر ماند و دید آیا وعده‌ها و شعارهای اقتصادی دونالد ترامپ پس از در اختیار گرفتن ریاست جمهوری بزرگترین اقتصاد دنیا، تغییر خواهد کرد یا نه؟

تحلیل گران و کارشناسان بازارهای جهانی در روزهای آینده باید در تحلیل های خود با واقعیتی به نام اقتصاد ترامپی کنار بیایند.

فرد پیروز انتخابات ریاست جمهوری آمریکا در نخستین نطق خود قول داده که رشد اقتصادی این کشور را دوبرابر کند و کشورش را دوباره بسازد. سوالی که ذهن بسیاری از تحلیل‌گران را درگیر خود ساخته این است که آیا تحقق این وعده ترامپ به معنای تقویت رشد اقتصادی کل دنیا هم خواهد بود؟ فراموش نباید کرد که هرچند دونالد ترامپ یک خطر بالقوه اقتصادی هم برای دنیا می‌تواند باشد، اما او یک تاجر به تمام معناست و حالا همه به این می‌اندیشند که چهره ترامپ در دوران تبلیغات ریاست جمهوری با تصویری که او در دوران ریاست جمهوری‌اش ارائه خواهد کرد، تغییری می‌کند یا نه؟

بازارهای جهانی و اقتصادهای بزرگ پس از خروج از دوران شوک انتخاب ترامپ، تلاش خواهند کرد تا خود را با واقعیت دوران اقتصادی با بازیگری به نام ترامپ کنار بیایند، نه اینکه تابع سیاست‌ها و برنامه‌ها و وعده‌های او باشند، بلکه با فعالیت رسمی او در کاخ سفید، فصل تازه‌ای از مذاکرات سنگین اقتصادی و تجاری بین قدرت‌های بزرگ، قدرت‌های منطقه‌ای به صورت دو و چندجانبه آغاز خواهد شد و دستکم هر کشوری تلاش خواهد کرد بسته به حجم مبادلات تجاری و اقتصادی‌اش با بزرگترین اقتصاد دنیا، راهی برای خود جستجو کند.

چه اینکه رونمایی از چهره واقعی ترامپ در اقتصاد دنیا، بستگی زیادی به آینده دارد و نباید اسیر هیجان‌ها و فراز و فرودهای روزهای نخستین انتخاب رئیس جمهور جدید آمریکا شد.

تردیدی وجود ندارد به دلیل حجم بسیار اندکی تجارت بخش‌های خصوصی ایران و آمریکا و محدود به چندکالای خاص، تاثیر زیادی نمی‌توان از بابت انتخاب ترامپ به صورت مستقیم بر اقتصاد ایران متصور بود، اما چند چالش و شاید فرصت در انتظار اقتصاد ایران خواهد بود:

۱. قیمت جهانی نفت:

نخستین تاثیری که می‌تواند انتخاب ترامپ و برنامه‌های او بر اقتصاد کشورهای وابسته به درآمدهای نفتی داشته باشد، نظیر ایران، به چشم‌انداز آینده بازار جهانی نفت مربوط می‌شود. رقابت کشورهای صادرکننده نفت به ویژه در اوپک بین ایران و عربستان این روزهای در هاله‌ای از بیم و امید بر سر اجرای طرح فریز نفتی قرار دارد.

سیاست‌ها و برنامه‌های اقتصادی رئیس جمهور جدید آمریکا هم به صورت مستقیم و هر غیرمستقیم بر نوسانات قیمت جهانی نفت اثرگذار خواهد بود و یکی از سناریوهایی که در برنامه‌های اقتصادی دولت ایران باید دیده شود، رصد و دیده‌بانی تحولات بازار جهانی نفت و البته جهت‌گیری‌ها و رویکردهای اقتصادی بزرگترین اقتصاد جهان بر بازار طلای سیاه خواهد بود تا تکانه‌های احتمالی مدیریت شود.

با این حال اقتصاد مریض و نابسامان ایران که به محمل اختلاس‌های بیلیونی تبدیل شده، این چنین شوکی را بیش از هر بخش دیگر بر سر مردمی آوار خواهد کرد که اصولا در خیابان‌های ایران نقشی در انتخاب ترامپ نداشته‌اند، اما باید تاوان مدیریت اللهبختکی رهبران تهران را پس بدهند.

۲. برجام، ترامپ و اقتصاد ایران:

اینکه دونالد ترامپ در قامت رئیس جمهوری آمریکا چه تصمیمی در خصوص تعهدات غرب و به ویژه ایالات متحده آمریکا در خصوص توافق هسته‌ای ایران با کشورهای ۱+۵ می‌گیرد، البته هنوز یکی از جدی‌ترین سوال‌ها و دغدغه‌هاست.

ترامپ به دفعات و به صراحت برجام را توافق بد نامیده است و گفته به محض رسیدن به کاخ سفید آنرا پاره خواهد کرد و آن سو در تهران هم رهبر مفت‌گوی جمهوری اسلامی جواب داده «شما اگر پاره می کنید؟!! ما آتش میزنیم.»

آنچه مهم است، اینکه نخبگان اقتصاد ایران و صاحب‌نظران و فعالان عرصه تجارت و تصمیم‌سازان و تصمیم‌گیرندگان، باید حساسیت ویژه و فعالانه نسبت به جهت حرکت مقامات سیاسی ایران در قبال رای دولت آینده آمریکا در خصوص نحوه اجرای برجام داشته باشند.

این کنشگران باید اجازه ندهند آینده سیاسی ایران و البته نان شب مردم کشورمان قربانی تندروی رهبران سیاسی باشد. بی‌تردید جمهوری اسلامی هرگز حافظ منافع مردم ایران نبوده و هیچ واهمه‌ای از به خطر انداختن کشور عزیزمان برای پافشاری بر خواسته‌های نا معقول خود ندارد. خواسته‌هایی که حالا برخی می‌گویند با برچیده شدن بساط مماشات در کاخ سفید دیگر به مذاق آمریکایی‌ها خوش نخواهد آمد.

۳. صیانت از بازارهای هدف و شرکای اقتصادی:

خطر دیگری که انتخاب ترامپ برای اقتصاد ایران دارد، مخدوش شدن اعتبار کاذب معامله با جمهوری اسلامی در بازارهای هدف وبی عمل ماندن تلاش‌ها برای بهبود روابط اقتصادی و تجاری بین ایران و دیگر کشورها خصوصا اروپایی‌هاست. این خطر وقتی جدی‌تر می‌شود که ممکن است واشنگتن بخواهد به تبع تغییر در دولت آمریکا، سیاست دولت اوباما در امتیاز دهی بی‌جا برای بازگشت ایران به جایگاهی بالاتر در اقتصاد و تجارت جهان پسابرجام را از دستور کار خود خارج کند.

گمانه‌ای که با وقوع آن رژیم اسلامی باید با واقعیت دیوار سرد در مواجهه با اقتصاد جهانی روبرو شود. حالا ضرورت دارد تا سناریوهای جدیدی در چارچوب اقتصاد ایران در دوران پسابرجام و پس از اوباما با محوریت اقتصاد ترامپی طراحی شود اینجاست که دیگر دیپلماسی خارجی لبخند و تزویر برای پیشبرد اهداف جمهوری اسلامی کافی نخواهد بود و رژیم آیت اللهها نیازمند به یک دیپلماسی اقتصادی قوی خواهد شد. شعور اقتصادیی که هرگز از آن بهره نبرده است.

البته چالش‌ها و فرصت‌های ناشی از انتخاب شوک‌آور دونالد ترامپ برای اقتصاد دنیا، منطقه و البته ایران محدود به موارد یادشده نمی‌شود، مهم این است که دنیا خواب بود و پس از برگزیت (خروج انگلیس از اتحادیه اروپا) حالا با کابوسی به نام ترامپزیت مواجه است؛ حالا که دنیا وحشت‌زده از خواب برخاسته و نگران دوران ترامپ است، ایرانی‌ها هم باید بیدار باشند و به منافع و مصالح ملی، منطقه‌ای و فرامنطقه‌ای خود بیاندیشند و اجازه ندهند همچنان جمهوری اسلامی به اسم ایران در مجامع جهانی راه ایران سیتیزی را پیشه کرده و دود سیاست‌های رهبران تهران به چشم مردم ایران رود.

انتخاب ترامپ اگرچه به معنای آخرالزمان اقتصاد و سیاست نیست، اما دنیا در حال طراحی راه‌ها و سناریوهاییست که بتواند در شرایط تازه با برگ‌های تازه بازی کند برگ‌هایی که باید با برکزیت و ترامپزیت همخوانی کند. شاید ما ایرانی هم به زودی به خود بیاییم و فرصتی برای اعمال اراده ملی خود را به دست آوریم.

واکنش دلار، نفت، طلا و سهام به ترامپ

بازارهای سهام جهان و از جمله بورس تهران روز، در واکنش به اعلام رسمی خبر پیروزی دونالد ترامپ، نامزد جمهوری‌خواهان در رقابت انتخابات ریاست جمهوری آمریکا، با کاهش چشمگیر ارزش سهام شاخص‌های خود روبه‌رو شدند.

افت شاخص سهام در بازارهای مالی دنیا از بازارهای آسیا آغاز شد که روز خود را با احتمال پیروزی و پیشی گرفتن نامزد جمهوری‌خواهان از هیلاری کلینتون آغاز کردند.

بیشترین افت در میان بورس‌های آسیا مربوط به بازار سهام ژاپن بود که شاخص آن در روز چهارشنبه با افت بیش از ۵ درصد روبه‌رو شد.

شاخص «اشیا داو» در بازار سهام سنگاپور نیز روز چهارشنبه با کاهش ارزش روبه‌رو شد و حدود سه درصد کاهش یافت.

شاخص «هنگ سنگ» در بازار هنگ کنگ نیز از افت ارزش در روز چهارشنبه بی‌نصیب نماند و بیش از دو درصد کاهش یافت.

دیگر بورس آسیایی که در پی انتخاب آمریکایی‌ها افت کرد شاخص شانگهای در چین بود که کمتر از یک درصد کاهش یافت.

شاخص بورس استرالیا، «ای.اس. ایکس» نیز از جمله نخستین بازارهای مالی بود که در واکنش به نتایج انتخابات ریاست جمهوری آمریکا بیش از نیم درصد کاهش یافت.

اوضاع در بازارهای اروپایی نیز مشابه بود، بازارهای مالی در اروپا در حالی کار خود را در روز چهارشنبه آغاز کردند که نتیجه انتخابات ریاست جمهوری آمریکا نهایی شده بود و نامزد جمهوری‌خواهان برنده این رقابت‌ها اعلام شد.

از این رو ارزش شاخص کل سهام پاریس با کاهش کمتر از سه درصد روبه‌رو شد.

شاخص بازار سهام لندن با افتی کمتر از یک درصد و بالاخره شاخص «داکس» آلمان با کاهش ارزش معادل نزدیک به یک و نیم درصد روز چهارشنبه را آغاز کردند.

پیش از این کارشناسان پیش‌بینی کرده بودند که با انتخاب دونالد ترامپ به عنوان رئیس جمهوری آمریکا بازارهای سهام در سراسر دنیا با افت ارزش روبه‌رو خواهند شد، اما در عین حال احتمال می دادند که این افت ارزش به سرعت تعدیل شده و بازارها روند عادی خود را از سر بگیرند.

تغییر در ارزش برابری ارزهای جهانی نیز از دیگر تبعات اعلام نتایج انتخابات ریاست جمهوری آمریکا بود.

پیش از این تغییرات ارزش برابری شاخص «پزو»، واحد پول مکزیک، در برابر دلار آمریکا یکی از نشانه‌های قوی و قابل اتکای بالا یا پایین رفتن شانس دونالد ترامپ به عنوان رئیس جمهوری ایالات متحده تلقی می‌شد.

از این رو پزوی مکزیک بیشترین واکنش به پیروزی ترامپ را به نام خود ثبت کرد و ارزش پولی ملی این کشور ۸ درصد کاهش یافت.

ارزهای اروپایی به طور نسبی با افزایش ارزش برابری در مقابل دلار آمریکا روبه‌رو شدند.

ین ژاپن با رشد دو درصدی ارزش برابری خود در برابر دلار آمریکا یکی از بالاترین تغییرات ارزش برابری را در مقابل با پول ایالات متحده تجربه کرد.

ارزش یورو، ارز واحد اروپایی در برابر دلار کمتر از یک درصد بود و پوند بریتانیا نیز نزدیک به سه دهم درصد در برابر دلار تقویت شد.

دلار استرالیا و دلار کانادا از جمله ارزهایی بودند که ارزش برابری آنها در برابر دلار کاهش یافت.

در بازار آزاد تهران، قیمت دلار به رغم افت ارزش جهانی آن تا میانه روز اندکی تقویت شد و تا ۳ هزار و ۶۵۰ تومان قیمت خورد.

قیمت هر اونس طلا در بازارهای جهانی با ۲۴ دلار افزایش به حدود ۱۳۰۰ دلار رسید.

در بازار نفت نیز انتخاب ترامپ سبب‌ساز کاهش قیمت نفت سیاه شد، به طوری که قیمت هر بشکه نفت برنت دریای شمال با کاهش سه دهم درصدی به اندکی بیش از ۴۶ دلار رسید.

نگاه مخالف دونالد ترامپ به سیاست‌های تجارت آزاد جهانی و اصرار او به بازگرداندن کارها و مشاغل به داخل آمریکا و تسهیل سرمایه‌گذاری سرمایه‌گذاران آمریکایی در داخل مرزها از جمله نگرانی‌های کارشناسان اقتصاد بین‌الملل است، هرچند که شماری از این کارشناسان بر این باروند که ترامپ در مقام رئیس جمهور بزرگ‌ترین اقتصاد جهان نمی‌تواند تمام شعارهای خود را محقق کند و نباید چندان نگران تغییرات عمده در سیاست‌های اقتصادی آمریکا بود.

تدریس علوم کاربردی کامپیوتر برای همه سنین
کلاس‌های گروهی در محل «شرکت کتاب» در منطقه وست وود
کلاس‌های خصوصی در منطقه گلندل
توسط مدرس دانشگاه از ایران

✓ دوره‌های ICDL (مهارت‌های هفتگانه رایانه)
- مبانی کامپیوتر و اینترنت
- سیستم عامل ویندوز
- نرم افزارهای اداری مایکروسافت آفیس:
WORD, EXCEL, POWERPOINT, ACCESS
✓ مبانی طراحی گرافیک رایانه‌ای و فتوشاپ
✓ دوره‌های فشرده و کوتاه مدت استفاده از برنامه‌های کاربردی موبایل و تبلت
✓ دوره‌های تعمیر و نگهداری از سخت‌افزار کامپیوتر
✓ دوره‌های فشرده و کوتاه مدت رزومه نویسی و کاریابی اینترنتی
✓ دوره‌های فشرده و کوتاه مدت انجام کارهای اداری ضروری و خرید آنلاین
مهندس امیر رنجبر - 3918 282 (818)

برنامه آموزشی علوم کاربردی کامپیوتر
شرکت کتاب

نام دوره	ساعت و تعداد جلسات آموزش	شهریه دوره
مبانی آشنایی با رایانه	۱۰ ساعت (پنج جلسه)	۱۲۰ دلار
سیستم عامل ویندوز و مکینتاش	۳۶ ساعت (هجده جلسه)	۵۴۰ دلار
اینترنت	۲۰ ساعت (ده جلسه)	۳۰۰ دلار
نرم افزار اداری Microsoft World و تایپ فارسی و لاتین	۳۰ ساعت (پانزده جلسه)	۴۵۰ دلار
نرم افزار اداری Microsoft Excel	۲۰ ساعت (ده جلسه)	۳۰۰ دلار
نرم افزار اداری Microsoft PowerPoint	۱۴ ساعت (هفت جلسه)	۲۱۰ دلار
نرم افزار اداری Microsoft Access	۱۰ ساعت (پنج جلسه)	۱۵۰ دلار
مبانی طراحی گرافیک و Photoshop	۲۴ ساعت (دوازده جلسه)	۳۶۰ دلار
آشنایی با برنامه های کابردی کامپیوتر، موبایل و تبلت	۱۰ ساعت (پنج جلسه)	۱۵۰ دلار
آشنایی با تعمیر و نگهداری از سخت افزار کامپیوتر و جمع آوری سیستم	۱۰ ساعت (پنج جلسه)	۱۵۰ دلار
آشنایی با رزومه نویسی، کاریابی اینترنتی و مصاحبه کاری	۱۰ ساعت (پنج جلسه)	۱۵۰ دلار
آشنایی با سایت‌ها و برنامه‌های اینترنتی ضروری و خرید آنلاین	۱۰ ساعت (پنج جلسه)	۱۵۰ دلار
آشنایی با سیستم عامل اندروید برای موبایل و تبلت	۱۰ ساعت (پنج جلسه)	۱۵۰ دلار

Kianpour
Customs Brokers
خدمات گمرکی
کیانپور
با ۲۵ سال سابقه
تخصص در
ترخیص مواد غذائی
(310) 410-1052
kianpourchb@msn.com
11222 S La Cienega Blvd, #471
Ingelwood CA 90304

خبرگزاری ایرانشهر
خبرهای ایرانیان خارج از ایران را منعکس و منتشر می‌کند
www.iranshahrnewsagency.com

روزشمار تاریخ، فرهنگ و هنر ایران

۱۱ تا ۱۷ نوامبر (۲۱ تا ۲۷ آبان)

استفاده از این منبع برای کلیه همکاران رسانه‌ای با ذکر ماخذ آزاد است.

جمعه ۲۱ آبان/۱۱ نوامبر

۱۲۷۴ خورشیدی (۱۸۹۵ میلادی)
زادروز نیما یوشیج پدر شعر معاصر فارسی
مجموعه اشعار و یادداشت‌های نیما در شرکت کتاب موجودند

۱۳۲۸ خورشیدی (۱۹۴۹ میلادی)
تشکیل جبهه ملی ایران به رهبری دکتر محمد مصدق
هیئت مؤسس جبهه ملی ۱۹ نفر بودند که عبارتند از: محمد مصدق، احمد ملکی (مدیر روزنامه ستاره)، محمدحسن کاویانی، دکتر کریم سنجابی، احمد زیرک‌زاده، عباس خلیلی (مدیر روزنامه اقدام)، عمیدی نوری (مدیر روزنامه داد)، سید علی شایگان، شمس الدین امیر علائی، سید محمود نریمان، ارسلان خلعتبری (شهردار تهران سال ۱۳۳۰)، غروی، ابوالحسن حائری‌زاده، حسین مکی، مظفر بقائی، عبدالقدیر آزاد، محمدرضا جلالی نائینی (مدیر روزنامه کشور)، حسین فاطمی، مشاراعظم. (هنگام کودتای ۲۸ مرداد از این گروه تنها ۳ یا ۴ نفر با مصدق بودند. بقیه یا کنار رفتند و یا علیه جبهه ملی ایران موضع گیری کردند.

۱۳۴۵ خورشیدی (۱۹۶۶ میلادی)
انتصاب امیراسدالله علم به سمت وزیر دربار
مجموعه یادداشت‌های علم از زمانی که او به وزارت دربار منصوب می‌شودآغاز می‌گردد.
مجموعه این یادداشتها که تاکنون در ۷ جلد جمع‌آوری شده توسط شرکت ایبکس منتشر و در شرکت کتاب به فروش می‌رسند
ارائه لایحه ملی شدن آبهای ایران در مجلس شورای ملی

۱۳۶۱ خورشیدی (۱۹۸۲ میلادی)
زادروز بیتا سحرخیز، بازیگر تئاتر، سینما

۱۳۶۳ خورشیدی (۱۹۸۴ میلادی)
درگذشت بیژن مفید، هنرپیشه و کارگردان تئاتر ونمایشنامه نویس در لس‌انجلس
از او تا به حال تعداد ۹ نمایشنامه انتشار یافته ولی آثاری از نوشته‌های او به روی صحنه آمده، و بیش از ۱۵۰ نمایشنامه رادیویی و تلویزیونی توسط او ترجمه و کارگردانی شده‌است. شهر قصه معروفترین اثر بیژن مفید است.
نمایشنامه شهر قصه در شرکت کتاب موجود است

۱۳۸۶ خورشیدی (۲۰۰۷ میلادی)
درگذشت پریوش ستوده، خواننده آوازهای اصیل ایرانی به علت سکته قلبی

۱۳۸۸ خورشیدی (۲۰۰۹ میلادی)
درگذشت جمشید لایق بازیگر تئاتر، سینما و تلویزیون بر اثر ایست قلبی درتهران. وی هنگام مرگ ۷۸ سال داشت.

شنبه ۲۲ آبان/۱۲ نوامبر

۱۳۷۱ خورشیدی (۱۹۹۲ میلادی)
درگذشت موسی نی‌داوود، موسیقیدان در آمریکا
وی به همراه برادر خود، مرتضی نی داوود، و دیگر برادرانش، موسیقی را از استادان قدیم فرا گرفت و دوره ردیف را نزد حسین خان اسماعیل‌زاده گذراند. او، به لحاظ تحولات ناگزیر زمانه و پسند عمومی، ویولن را به جای کمانچه انتخاب کرد و در نواختن آن، روش کمانچه نوازی اساتید قیم را به کار برد. از شاگردان او می‌توان، مرتضی ورزی و پرویز منصوری را نام برد.

۱۳۷۳ خورشیدی (۱۹۹۴ میلادی)
درگذشت مهرداد بهار، استاد زبانهای باستانی وپژوهشگر ایران باستان
آثار مهرداد بهار در شرکت کتاب موجود است

۱۳۸۸ خورشیدی (۲۰۰۹ میلادی)
عباس شباویز تهیه کننده پیشکسوت سینما در سن ۸۰ سالگی در منزل مسکونی خود در تهران درگذشت

یکشنبه ۲۳ آبان/۱۳ نوامبر

۱۳۴۵ خورشیدی(۱۹۶۶ میلادی)
درگذشت سعید نفیسی – استاد و محقق
(زاد روز ۱۸ خرداد ۱۲۷۴ خورشیدی – ۱۸۹۵ میلادی)

۱۳۹۳ خورشیدی (۲۰۱۴ میلادی)
درگذشت مرتضی پاشایی، خواننده، نوازنده و آهنگساز پاپ بر اثر سرطان معده در سن ۳۰ سالگی در بیمارستان بهمن در تهران. وی متولد سال ۱۳۶۳بود.

دوشنبه ۲۴ آبان/۱۴ نوامبر

۱۳۲۰ خورشیدی (۱۹۴۱ میلادی)
زادروز بیژن نجدی، قصه نویس و شاعر

۱۳۲۲ خورشیدی (۱۹۴۳ میلادی)
زادروز علی بزرگمهر، زیبانگار

۱۳۲۵ خورشیدی (۱۹۴۶میلادی)
زادروز بیژن مرتضوی، ویولنیست و خواننده
آثار بیژن مرتضوی در شرکت کتاب موجودند

۱۳۴۷ خورشیدی (۱۹۶۸ میلادی)
درگذشت محمد حسن (بیوک) معیری – رهی، شاعر و ترانه سرا– از آثار وی: شب جدایی، آزاده و مجموعه شعرهای آزاده و سایه‌ی عمر.
وی در شعرهای فکاهی و انتقادی از نام مستعار «زاغچه»، «شاه پریون» و «حق گو» بهره می‌برده است.
آثار رهی معیری در شرکت کتاب موجود است

۱۳۶۰ خورشیدی (۱۹۸۱ میلادی)
درگذشت سید محمدحسین طباطبایی معروف به علامه طباطبایی فقیه، فیلسوف و مفسر قرآن

۱۳۹۳ خورشیدی (۲۰۱۴ میلادی)
درگذشت مجید بهرامی بازیگر جوان سینما و تاتر بر اثر بیماری سرطان خون در بیمارستان پارس تهران.

سه شنبه ۲۵ آبان/۱۵ نوامبر

۱۳۲۵ خورشیدی (۱۹۴۶ میلادی)
زادروز مهستی، خواننده موسیقی سنتی و پاپ
آثار مهستی در مرکز موسیقی و فیلم ایران وابسته به شرکت کتاب موجودند

۱۳۳۶ خورشیدی (۱۹۵۷ میلادی)
اعتراض دولت انگلستان و ممالک عربی در مورد الحاق بحرین به ایران

۱۳۴۱ خورشیدی (۱۹۶۲ میلادی)
بازداشت عده زیادی از مخالفان دولت در فارس

۱۳۴۲ خورشیدی (۱۹۶۳ میلادی)
ورود برژنف صدر هیئت رئیسه شورای عالی اتحاد شوروی به ایران

۱۳۴۳ خورشیدی (۱۹۶۴ میلادی)
افتتاح بزرگترین کنفرانس توسعه صنایع پتروشیمی با شرکت نمایندگان ۳۲ کشور جهان در تهران

۱۳۷۷ خورشیدی (۱۹۹۸ میلادی)
درگذشت علامه محمد تقی جعفری، عالم، فیلسوف و ادیب معاصر

۱۳۹۴ خورشیدی (۲۰۱۵ میلادی)
درگذشت رحیم معینی کرمانشاهی شاعر و ترانه‌سرای ایرانی در سن ۹۰ سالگی در بیمارستان جم در تهران. وی متولد سال ۱۳۰۴ خورشیدی در کرمانشاه بود. از آثار او می‌توان به «ای شمع‌ها بسورید»، «فطرت»، «خورشید شب»، «حافظ برخیز»، «شاهکار» را می‌توان نام برد. این شاعر علاوه بر شعر نقاشی هم می‌کرد.

چهارشنبه ۲۶ آبان/۱۶ نوامبر

۱۳۲۱ خورشیدی (۱۹۴۲ میلادی)
زادروز محمدعلی همایون کاتوزیان، نویسنده و مورخ و استاد دانشگاه اکسفورد

۱۳۲۹ خورشیدی (۱۹۵۰ میلادی)
زادروز شمس لنگرودی، شاعر و پژوهشگر
محمدتقی جواهری گیلانی معروف به شمس لنگرودی شاعر، پژوهشگر و مورخ ادبی معاصر ایرانی و از اعضای کانون نویسندگان ایران است وی دیپلم ریاضی و لیسانس اقتصاد و بازرگانی دارد وَ مدرس دانشگاه بوده و تاریخ هنر درس داده، و به همراه حافظ موسوی و شهاب مقربین مدیر انتشارات «آهنگ دیگر» است.

۱۳۴۳ خورشیدی (۱۹۶۴ میلادی)
لغو روادید بین ایران و کشورهای هلند، بلژیک و لوکزامبورگ

۱۳۴۷ خورشیدی (۱۹۶۸ میلادی)
درگذشت استاد پورداود – محقق و ایرانشناس

۱۳۸۸ خورشیدی (۲۰۰۹ میلادی)
نیکو خردمند بازیگر پیشکسوت سینما در سن ۷۷ سالگی در ایران درگذشت

پنجشنبه ۲۷ آبان/۱۷ نوامبر

۱۳۱۵ خورشیدی (۱۹۳۶ میلادی)
زاد روز طاهره صفارزاده، شاعر

۱۳۴۷ خورشیدی (۱۹۶۸ میلادی)
درگذشت عباس فرات – شاعر

۱۳۶۶ خورشیدی (۱۹۸۷ میلادی)
درگذشت مظفر بقایی، نماینده مجلس شورای ملی و از بنیانگذاران جبهه ملی

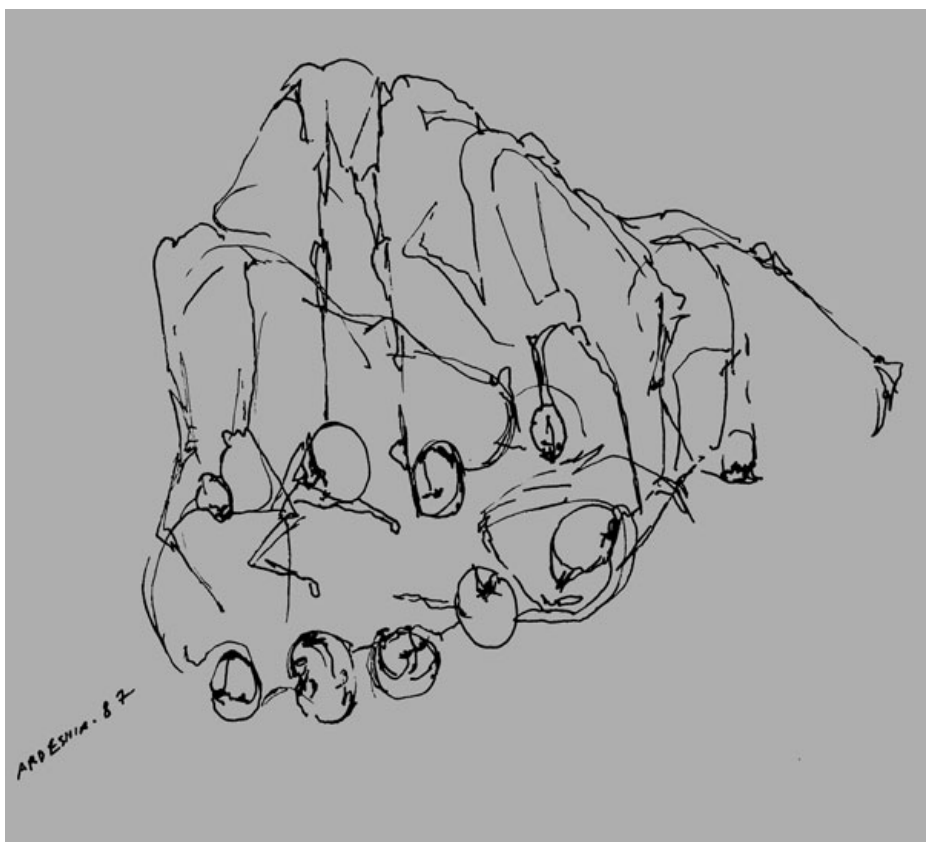
۱۳۷۷ خورشیدی (۱۹۹۸ میلادی)
درگذشت محمود پاینده، شاعر گیلک سرا، مردم شناس و فرهنگ دوست

۱۳۸۵ خورشیدی (۲۰۰۶ میلادی)
درگذشت عبدالعلی همایون هنرمند و بازیگر که معروفترین رل وی «سرکار استوار» در رادیو به نام «نیم بعدازظهر» آوازی را برای اولین بار خواند که به آواز کوچه باغی معروف شد. از نقش‌های دیگر او نمایش «چهار لات تهران» بود.
شادروان عبدالعلی همایون در دو سال پایانی در تهران به سر می‌برد و در سن ۸۶ سالگی در پی سکته قلبی در تهران درگذشت.

نسخه فارسی کتاب «نا انسانیت»

دکتر اردشیر بابک نیا هولناکترین فاجعه‌ای که بشر بر بشر وارد کرده است را همراه با کاریکاتورهای اردشیر محصص برای ما به صورت کتابی تدوین کرده است که با ورق زدن آن، نه فقط قربانیان را می‌بینیم، نه فقط ناله‌های دلخراش‌شان را می‌شنویم، نه فقط باقیمانده‌های آن‌ها را لمس می‌کنیم، نه فقط می‌توانیم غذاهایی را که آن مفلوکان می‌خورده‌اند بچشیم، بلکه بوی سوخته بدن آن نگون بختان را در فضا حس می‌کنیم.

ایرانشهر هر هفته یک صفحه از این «نا انسانیت» هولناک را برای آن که نه فراموش شود و نه تکرار به چاپ می‌رساند.



بخش بزرگی از آن‌ها خود به خود از بین خواهند رفت

«قرار است در راستای «راه حل نهایی» یهودیان با رهبری مناسب به سرعت در شرق به کار گمارده شوند. یهودیانی که قادر به کار هستند در ستون‌های بزرگ (کار) به تفکیک جنسیت در حال راه سازی به این مناطق منتقل می‌شوند. در این بین بخش بزرگی از آن‌ها، بی‌تردید از راه کاهش طبیعی حذف می‌شوند، نابودی بر اثر کار. مابقی که سرانجام زنده می‌مانند نیاز به راه حلی مناسب خواهند داشت، زیرا بی‌شک این عده نماینده مقاوم‌ترین بخش (از لحاظ جسمانی) هستند و با انتخاب طبیعی دستچین شده‌اند، طوری که می‌توانند در صورت آزادسازی هسته احیای نژاد نوین یهودی باشند.
قرار است در حین اجرای عملی «راه حل نهایی» گوشه گوشه اروپا از غرب تا شرق غربال شود. نخست یهودی‌های اخراجی را گروه گروه به مکان‌هایی که به اصطلاح گتو انتقالی خوانده می‌شوند می‌برند تا از آن جا هم به نقاط شرقی‌تر منتقل شوند.»

هاینریش هیملر
فرمانده کل اس اس
۲۱ ژوئن ۱۹۴۳

شعبه جدید در تارزانا افتتاح شد
GREEN COTTAGE
RESTAURANT
رستوران کلبه سبز
Mediterranean Cuisine Pizza & Salads
818-922-2240
19563 Ventura Blvd, Tarzana, CA 91356
818-922-2242
17312 Ventura Blvd, Encino, CA 91316

سیدضیا
مرداول یا مرد دوم کودتا
سرانجام و پس از سالها انتظار، در آخرین هفته های سال 1390 کتاب "سید ضیا" که شامل گفتگوی طولانی دکتر صدرالدین الهی با سید ضیاء طباطبائی است منتشر شد. نمی توان از آغاز سلطنت پهلوی و روی کار آمدن رضاخان سخن گفت و از سایه بلند سید ضیاء که بر سر بنیانگذار سلطنت پهلوی بود گریخت. روحانی سیاست پیشه ای که عمامه را از سر برداشت و کلاه پوستی را بر سر گذاشت که بعدها معروف شد به کلاه سید ضیائی! آخرین نخست وزیر احمدشاه قاجار شد و رضا خان را وزیر جنگ خود انتخاب کرد، اما از آنجا که دو درویش در گلیمی بخسبند و دو پادشاه در اقلیمی نگنجند، رضاخان، که بر سر کار آمدن خود را مدیون سید ضیاء بود، او را پس زد و همه قدرت را بدست گرفت.

(310) 477-7477
(818) 9-080808
شرکت کتاب
www.ketab.com
1419 Westwood Blvd., Los Angeles CA 90024

چنگیز طوماری
مشاور امور حسابداری و مالیاتی
حسابداری
حقوق و دستمزد
اظهارنامه مالیاتی
ثبت و انحلال شرکت ها
- Financial Statement
- IRS/FTB/Sales Tax Audit
- Tax Return Preparation
- Tax Planning & Consulting
- Accounting Services
- Incorporation & Liquidation
TEL: (310) 289-9150
FAX: (310) 289-9170
acct@toomari.com
640 S. San Vicente Blvd., #430, Los Angeles, CA 90048

EDCO AIR CONDITIONING
Lic.# 658791
شرکت تاسیساتی ادکو
نصب، تعمیر، سرویس و نگهداری دستگاه‌های تهویه مطبوع
Carrier YORK It's time to get comfortable. Rheem
(818) 335-7858

08 IRAN 411
یلوپیج ایرانیان شرکت کتاب
برای آگهی در یلوپیج ایرانیان شرکت کتاب
با ما تماس بگیرید
818.9.08 08 08

در جنوب کالیفرنیا:

تنظیم: مژگان انوشیروانی event@08.net

پیش‌بینی هوا

GLENDALE

DAY	DESCRIPTION	HIGH/LOW	PRECIP	WIND
FRI NOV 11	Sunny	83°/61°	0%	SSE 5 mph
SAT NOV 12	Partly Cloudy	84°/62°	0%	S 4 mph
SUN NOV 13	Sunny	85°/63°	0%	S 4 mph
MON NOV 14	Sunny	85°/62°	0%	S 4 mph
TUE NOV 15	Sunny	85°/60°	0%	SSE 4 mph
WED NOV 16	Mostly Sunny	78°/57°	0%	S 5 mph
THU NOV 17	AM Clouds/PM Sun	75°/55°	20%	S 6 mph

SAN FERNANDO VALLEY

DAY	DESCRIPTION	HIGH/LOW	PRECIP	WIND
FRI NOV 11	Sunny	83°/58°	0%	SE 7 mph
SAT NOV 12	Partly Cloudy	85°/56°	0%	WNW 6 mph
SUN NOV 13	Sunny	87°/60°	0%	NNW 5 mph
MON NOV 14	Sunny	88°/60°	0%	NE 4 mph
TUE NOV 15	Sunny	87°/59°	0%	E 5 mph
WED NOV 16	Mostly Sunny	80°/57°	0%	SSE 7 mph
THU NOV 17	AM Clouds/PM Sun	75°/53°	10%	W 8 mph

LOS ANGELES

DAY	DESCRIPTION	HIGH/LOW	PRECIP	WIND
FRI NOV 11	Sunny	79°/59°	0%	SSW 6 mph
SAT NOV 12	Partly Cloudy	81°/56°	0%	SW 6 mph
SUN NOV 13	Sunny	82°/59°	0%	SW 6 mph
MON NOV 14	Sunny	82°/59°	0%	SW 6 mph
TUE NOV 15	Sunny	81°/59°	0%	SSW 5 mph
WED NOV 16	Mostly Sunny	74°/58°	0%	S 6 mph
THU NOV 17	AM Clouds/PM Sun	71°/55°	0%	SW 7 mph

EVENTS 08 Iranian Events 08.net

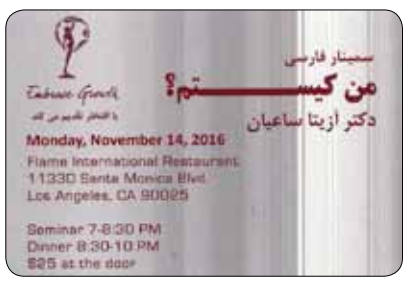
همیشه و در همه جا آخرین اطلاعات درباره رویدادهای ایرانی را در
08.NET/EVENT
دنبال کنید

لطفا جهت اطلاع زمان، نحوه و مشخصات هر رویداد با برگزار کننده رویداد تماس داشته باشید. ایرانشهر در قبال محتوی و نحوه برگزاری رویدادها مسئولیتی ندارد.

رویدادهای هفته:
از جمعه ۱۱ نوامبر ۲۰۱۶

اطلاعات رویدادهای خود را از طریق ایمیل:
event@08.net
جهت درج در این صفحه و ثبت در سایت رویدادهای ایرانیان ارسال فرمایید.

سمینار من کیستم



دکتر آزیتا ساعیان
دوشنبه ۱۴ نوامبر ساعت ۷ شب

310 460 2600
رستوران شعله در سانتامونیکا

11330 Santa Monica Blvd.,
Los Angeles, CA 90025

تلاش برای حقوق بشر در ایران

پنجشنبه ۱ دسامبر ساعت ۷/۳۰ شب
ورودیه رایگان

310 737 8572

California State University, Northridge
18111 Nordhoff St,
Northridge, CA 91330

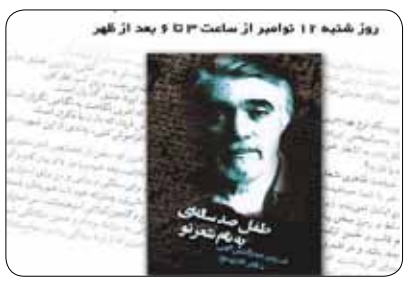
جشن سال نو میلادی

با فرامرز آصف، هلن و بهمن
شنبه ۳۱ دسامبر

818 702 6666

Hilton Universal
555 Universal Hollywood Dr.,
Universal City, CA 91608

نشستی با دکتر صدرالدین الهی



معرفی کتاب طفل صد ساله ای به نام شعر نو
سخنرانان: ماندانا زندیان، مهدی آقازمانی، عترت الهی و هما سرشار
شنبه ۱۲ نوامبر از ساعت۴ تا ۶ بعد از ظهر

818 9 08 08 08
Morgan Wixon Theater
2627 Pico Blvd.,
Santa Monica, CA 90405

مراسم گرامیداشت علی صدر

شنبه ۵ نوامبر از ساعت ۴ تا ۷ شب

858 552 9355

Irwin M.Jacobs Qualcomm Hall
5775 Morehouse Drive,
San Diego, CA 92121

کنسرت اندی در شب شکرگذاری

چهارشنبه، ۲۳ نوامبر ساعت ۸ شب
همراه شینی و دیجی ام دی
۱۸ سال به بالا با کارت شناسایی

Hotel Irvine
17900 Jamboree Rd.,
Irvine, CA 92614

شب شعر در بت دیوید

سه شنبه ها از ساعت ۷/۳۰ تا ۸/۳۰ شب

818 344 8523

Beith David Educational Center
18648 Clark St.,
Tarzana, CA 91356

جشن شب یلدا فرشته ملک فرنود

شنبه ۱۷ دسامبر ساعت ۷شب
با حضور رویا سبا
بلیط در شرکت کتاب موجود است

818 297 2806

18648 Clark St,
Tarzana, CA 91356

سیاوش قمیشی

جمعه و شنبه ۱۸ و ۱۹ نوامبر

818 395 1414

STARS ON BRAND,
417 N Brand Blvd,
Glendale, CA 91203

کنسرت محمدرضا صادقی

به یاد استاد محمد نوری
شنبه ۱۰ دسامبر ساعت ۸ شب
بلیط در شرکت کتاب موجود است

3107410080
Aratani (Japan American Theatre)
244 S San Pedro St.,
Los Angeles, CA 90012

رونمائی و امضای کتاب طاهره

اثر جدیدی از پرویز ناظریان
یکشنبه ۲۰ نوامبر ساعت ۵ بعد از ظهر
فرهنگسرای شرکت کتاب

310 477 7477
8189080808
1419 Westwood Blvd.,
Los Angeles, CA 90024

جشن سازمان غیرانتفاعی نابینایان

مجری برنامه شهرزاد اردلان
یکشنبه ۴ دسامبر ساعت ۵/۳۰ شب

818 881 8283
Crystal Cove Auditorium UCI
A311 Student Center,
Irvine, CA 92697

کلاس های موسیقی

سوسن کوشادپور
تمام روزهای هفته

310 477 7477
310 277 4824

موسیقی سرا شرکت کتاب
1419 Westwood Blvd.,
Los Angeles, CA 90024

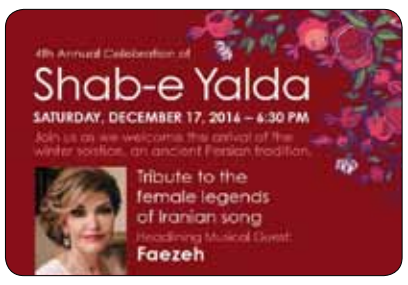
آموزش رقص و تندرستی

با لادن همایون صفت
سه شنبه ها ساعت ۷ تا ۸/۳۰ شب

310 962 7010

11660 W. Olympic Blvd.,
Los Angeles, CA 90064

جشن شب یلدا در بنیاد فرهنگ



شنبه ۱۷ دسامبر ساعت ۶/۳۰ شب

310 666 1546

The Moss Theater
3131 Olympic Blvd.,
Santa Monica, CA 90404

کنسرت شراب کهنه در ساغری نو

علیرضا شاه محمدی به همراه آواسازان
شنبه ۳ دسامبر ساعت ۸ شب
بلیط در شرکت کتاب موجود است

818 9 08 08 08

Wilshire Ebell Theater
4401 W 8th ST.,
Los Angeles, CA 90005

عشق از دیدگاه علم و عرفان

سخنران: دکتر نهضت فرنودی
پنج شنبه ها ساعت ۷ تا ۹ شب

949 454 1555

بنیاد ابن سینا

15560 Rockfield Blvd.,
Irvine, CA 92618

کارگاه های تصویرگری

نورالدین زرین کلک
از یکشنبه ۱۶ اکتبر ساعت ۲ تا ۶ بعد از ظهر

949 872 7411

UCI Jordan Center
Humanities Gateway 1341
Irvine, CA 92697

کنسرت احسان خواجه امیری

یکشنبه ۱۸ دسامبر
ساعت ۸/۳۰ شب
بلیط در شرکت کتاب موجود است

818 9 08 08 08

Microsoft Theatre
777 Chick Hearn Ct.,
Los Angeles, CA 90015

کنسرت همای و انریکو گرولا

یکشنبه ۲۷ نوامبر ساعت ۷ شب
بلیط در شرکت کتاب موجود است

619 992 8059

Downtown Palace Theater
630 S. Broadway,
Los Angeles, CA 90014

نگاهی به نیمه پنهان:

مقاله‌ای آموزنده در واکنش به دور تازه جاسوسی علیه فعالان سیاسی و رسانه‌ای:

نحوه تازه جاسوسی رژیم بر علیه رسانه‌ها

شادی امین - مدیر سازمان عدالت برای ایران:

افراد بسیاری در تمام ماه‌های گذشته، به درجات گوناگون قربانی این روش دستگاه امنیتی نظام "تدبیر و امید" شده‌اند. روش‌های شناخته شده‌ای که برخی از آنها پس از سال‌ها توسط قربانیان بازگو می‌شود تا همدلی جامعه و هوشیاری دیگران را در رویارویی با چنین شیوه‌ای ممکن کند. نمونه روایت شیرین عبادی و مهرانگیز کار نمونه‌های عبرت انگیزی از این شیوه های فشار امنیتی هستند.

این‌بار در روش‌های جدید، با استفاده از شبکه‌های اجتماعی مجازی از قبیل فیسبوک، اینستاگرام و تلگرام و ... ابتدا با نام و آی دی جعلی و در بسیاری از موارد تحت پوشش و نام افراد شناخته شده با فرد "هدف" تماس می‌گیرند و ارتباط و زمینه اعتماد را با قربانیان خود ایجاد می‌کنند.

بعد با همان آی دی جعلی با آنها چت کرده و خواهان گفت و گو، نظرسنجی و یا مصاحبه می‌شوند. اما در تداوم کار و زمانی که افراد حاضر به مصاحبه صوتی و یا تصویری شده اند، برای پرهیز از لو رفتن به دلیل صدایشان و روشن شدن اینکه با نام دروغین ظاهر شده‌اند، فرد را ظاهرا به همکار دیگری (در اینجا فردی شناخته نشده و به اصطلاح بی‌نام و نشان) وصل کرده و سپس بازجویی غیر رسمی آنلاین با خیال راحت، توسط "همکارایشان" انجام می‌شود.

در پخش و انتشار این صداها و تصاویربه دست آمده، صحبتی از پروژه امنیتی نیست. برعکس دوره‌های قبل که بر پروژه‌های خود نام‌گذاری نیز می کردند، مانند عملیات چشم روباه و یا پروژه ناصح و یا پروژه عنکبوت و ...، این بار دستگاه امنیتی- اطلاعاتی، نقش خود را در این اقدامات و انجام این مصاحبه‌های دروغین انکار کرده و تولید آنها را به اشخاصی از درون این رسانه‌ها و تشکل‌ها نسبت می‌دهند و خود با خیال راحت در جاهای دیگر قربانیان جدید می‌جویند. برای مثال در اجرای پروژه "زدن" شبکه تلویزیونی "من و تو" به دروغ این ویدیوها را به شخصی غیر واقعی که گویا سابقا از مدیران این شبکه بوده و استعفا داده است به نام "معین سعیدی" نسبت داده و وب‌سایتی به همین نام ایجاد کرده و ویدیوها را ابتدا در آنجا منتشر کرده و سپس در فارس نیوز و مشرق نیوز و شفقنا و جام نیوز و ده‌ها رسانه رسمی و غیررسمی خود بازنشر می‌کنند.

علت این امر این است که اگرمشخص شود که انجام این گفت و گوها از پروژه‌های خود اطلاعات و سپاه و ... برای بی اعتبار کردن یک شبکه پر بیننده و یا فعال خاصی بوده، ادامه مصاحبه‌های دروغینشان (بخوان بازجویی آنلاین) ناممکن می‌شود.

چند ماه قبل فردی از طریق فیسبوک و همچنین گذاشتن پیام در اسکایپ با عده ای از شرکت کنندگان در برنامه "بفرمایید شام" و همچنین افراد دیگر از جمله خبرنگاری از بی بی سی تماس می‌گیرد و خود را "رها اعتمادی"، مجری تلویزیون "من و تو" معرفی می‌کند. او در این چت کتبی عنوان می‌کند که قصد دارد یک بررسی از برنامه‌های تلویزیون "من و تو" ارائه داده و مشکلات و نقص‌ها را برطرف کنند و بر همین اساس به انجام مصاحبه و نظرسنجی از شرکت‌کنندگان در این برنامه‌ها و صاحب‌نظران اقدام می‌کنند. با این توضیح دروغین، اعتماد افراد جلب شده و پس از موافقت‌شان، فرد صاحب نام! (در این مورد رها اعتمادی) برای جلوگیری از لو رفتن کارشان، ظاهرا "همکاری" را معرفی می‌کند و خود (لااقل با هویت فرد شناخته شده، از دور خارج می‌شود) و به اصطلاح همکار وی به گفت و گوی تلفنی و یا اسکایپی اقدام می‌کند. این به اصطلاح نظرسنجی‌ها ضبط شده‌اند. بدیهی است که افراد مورد سوال نیز بر تنگناها و یا مشکلات انگشت گذاشته و نقدهای خود را صریح بیان می‌کنند، آن‌ها با این فرض حرف می‌زنند که این تصاویر، استفاده داخلی دارد و پخش نخواهد شد. آن‌ها هیچ اطلاعی از اینکه طعمه دستگاه امنیتی- اطلاعاتی شده‌اند ندارند.

اما مصاحبه‌های یاد شده با برشی حرفه‌ای، نه به کار بهبود شبکه مورد نظر، بلکه به کار سرویس اطلاعاتی می‌آید.

در این روش، ماموران اطلاعاتی در بیشتر موارد از قربانیان خود می‌خواهند تا دوربین اسکایپ خود را روشن کنند تا آنها بتوانند این اسناد را به رییس شبکه ارائه دهند. فرد مورد سوال نیز خوش باورانه دوربین خود را بر روی بازجوی نشسته در مقر اطلاعات یا سپاه یا هر مرکز جاسوسی دیگری، باز کرده و به آنها به راحتی امکان می‌دهند که به ضبط تصویر و صدای آنها پرداخته و البته بازجویان و اطلاعاتی‌های آن سوی خط با توجیه خراب بودن دوربینش و یا در سفر بودن و... از نشان دادن چهره خود طفره رفته‌اند.

در نمونه دیگری از این روش، عده‌ای با استفاده از یک آی دی جعلی فیس بوک، خود را صادق صبا، یعنی مدیر سابق بخش فارسی بی‌بی‌سی معرفی می‌کنند که به دنبال معرفی افراد لایق برای استخدام به عنوان مجری و خبرنگار در بی‌بی‌سی است. ماموران امنیتی پشت این آی‌دی جعلی متنی را در اختیار افراد قرار می‌دهند تا برایشان بخوانند و به اصطلاح تست گویندگی بدهند. این متون از موضوعاتی علیه خود بی‌بی‌سی تا علیه افراد گوناگون را به عنوان متن تست(!) در بر می‌گیرد. جالب اینجاست که در مواردی این متن باید روی خط تلفن و از طریق برنامه "نوبت شما" خوانده شود تا به اصطلاح روشن شود که فرد متقاضی گویندگی در بی‌بی‌سی تا چه حد می‌تواند بر اعصاب خود مسلط باشد و هر متنی را روی خط و زنده بخواند.

در ابتدا به نظر می آید با این روش، آن‌ها تنها در صدد یافتن یک (کالر) یا تلفن کننده مخالف بی‌بی‌سی در برنامه پر مخاطب "نوبت شما" برآمده‌اند، اما با کمی مکث بر روی تاثیرات به کار گرفتن این شیوه بر قربانیان آن متوجه می‌شویم که آنها علاوه بر شریک کردن افراد مخالف خودشان در همدستی با "حاکمیت و سیستم اطلاعاتی آن" در بی‌اعتبار کردن رسانه‌های خارجی، اعتبار فرد را نیز در نزد خود و اطرافیانش مخدوش و حس شکست و مورد سو استفاده واقع شدن را به وی القا می‌کنند. حسی که می‌تواند فرد را تا مرز تخریب و خود ویرانگری بکشاند و یا حداقل از محیط‌های امن خود او را منزوی و از فعالیت سیاسی و اجتماعی محرومش کند.

در این روش به کرات دیده شده از افراد می‌خواهند برایشان عکس بفرستند و یا عکس‌های آن‌ها را یا از فیسبوک و دیگر شبکه های اجتماعی برداشته و به تصاویر و صداهای پخش شده اضافه می‌کنند. در عین حال در فضای اعتماد ایجاد شده، از قربانی خود سوالاتی خصوصی کرده و نظرات وی و نزدیکی و دوری‌اش به گرایشات سیاسی موجود را جویا می‌شوند. فردی که بدون اطلاع در چنین مکالمه‌ای "سفره دل" می‌گشاید، دارد برای خود پرونده‌ای امنیتی ایجاد می‌کند. اگر در ایران زندگی می‌کند که به شکلی بلاواسطه در خطر امنیتی قرار می گیرد و اگر اهل رفت و آمد به ایران است که در اولین سفر باید بازجویی پس دهد یا مورد اخاذی اطلاعاتی‌ها قرار گرفته و یا زندانی شود. در بهترین حالت به قید کفالت و یا وثیقه آزاد و ممنوع الخروج شود.

همه این ضربه‌های شخصی اما در مقابل استفاده‌ای که نظام اطلاعاتی و امنیتی از چنین حجم عظیمی از اطلاعات و مواد خام صوتی و تصویری که برای پروژه‌های کثیف و در خدمت نابود کردن هر صدای مخالف و مقابل خود می‌برند، کمترین ضرر و ضربه است.

این روش کارآیی دارد چون قربانیان را تک به تک و بدون ارتباط با هم به دام انداخته و سیاست خود را در خفا به پیش می‌برد. این روش کارآیی دارد چون قربانیان را در محیط زیست خودشان و در کمال حس امنیت به دام می‌اندازد و در یک گپ و گفت "دوستانه" و "خصوصی" بیشترین اطلاعات را به دست می‌آورد؛ یعنی با صرف کمترین هزینه بیشترین بُرد را دارد. این روش کارآمد است چون هنوز تا اثبات و جا افتادن آن به عنوان یک روش بازجویی فاصله زیادی دارد. یکی دیگر از نتایج این روش بازجویی آنلاین، که بسیاری از قربانیانش در ترکیه، مالزی، یا شهرهای پاریس، لندن، تورونتو، مونترال، واشینگتن و... زندگی می‌کنند و با توجه به فضای نسبتا آزاد زندگی، بدون تمرکز بر رعایت مسائل امنیتی به دام سیستم امنیتی می‌افتند، برهم ریختن تصویرواقعی از جایگاه آدم‌های گوناگون است. مجری بی‌بی‌سی به یکباره در یک رسانه دولتی بر علیه شبکه من و تو حرف می‌زند و یا یک تبعیدی یا مهاجر مخالف جمهوری اسلامی هم نظر با دستگاه دروغ پراکنی دولتی وارد به اصطلاح افشاگری علیه کارکنان یک شبکه تلویزیونی خارج از ایران می‌شود. یا یک فرد فعال سیاسی به یکباره در برنامه نوبت شما به نفع جمهوری اسلامی سخن می گوید و ... پخش این فیلم و صداها از رسانه‌های رسمی و نیمه رسمی ایران از قبیل جام نیوز و شفقنا و فارس نیوز و... عملا این انسان‌ها را فلج کرده و در یک موقعیت شکننده قرار می‌دهد. اتفاقی که می‌افتد احساس شرم و ناتوانی است. حسی که قرار است به کل جامعه نیز سرایت داده شود. احساسی که سال‌هاست در سیاست تواب سازی و اعتراف‌گیری اجباری به بخش اصلی سیاست بازجویی و شکنجه توسط نهادهای امنیتی بدل شده است.

دستگاه اطلاعاتی - امنیتی با تهدید و ایجاد حس خطا در فرد قربانی، باعث به سکوت کشانیدن وی و در خفا ماندن شیوه‌های شکنجه روانی و به دام انداختن طعمه‌های خود می‌شود و سپس با اعتماد به نفس کامل افراد دیگری را نشانه رود و بدین ترتیب تهدید، ارعاب و تخلیه اطلاعاتی و فریب افراد در خفا امکان تکرار می‌یابد.

قربانیان خشونت سایبری و یا قربانیان دستگاه های امنیتی- اطلاعاتی نیز دقیقا به‌سان قربانیان تجاوز، در سکوت و فضای امن ایجاد شده برای متجاوز و همچنین حس شرم و گناه ایجاد شده است که سرکوب و لِه می‌شوند. تنها راه ناامن کردن فضا و رسوا کردن آنان، سخن گفتن و شفافیت بخشیدن به اتفاقی است که رخ داده است. در شکستن سکوت از سوی قربانیان است که محیط متجاوزین، بازجویان و مقامات و مسئولان ناقض حقوق بشر ناامن شده و قربانیان احتمالی دیگر هشیارانه با وی روبه رو می‌شوند.

کسانی که دست به خشونت سایبری می‌زنند و یا سربازان ارتش سایبری و ماموران وزارت اطلاعات و سپاه پاسداران نیز در سکوت قربانیان، روش های مشابه را برای دیگران به کار می‌برند و هر روز، قربانیان بیشتری را با احساس گناه، تحقیر، شرم، عذاب وجدان و از آن بدتر، ترس از تعقیب و دستگیری و زندان و محکومیت، به خیل به دام افتادگان دستگاه سرکوب اضافه می کنند.

رعایت مسائل امنیتی و توجه به تماس‌ها و مکاتبات و مکالماتمان و حساسیت به ضربه‌های ناشی از آن، درجه مسئولیت‌پذیری ما را در برابر اطرافیان و فضای سیاسی نشان می‌دهد.

در تداوم اجرای روش‌های اطلاعاتی و امنیتی که شرحشان رفت، افراد فعال یا شناخته شده ابزار پروژه‌های "دشمن سازی" کسانی چون شریعتمداری و یاران و برادرانش شده‌اند. یعنی فعالین، خود، ابزار سرکوب و بی‌اعتبار کردن هر صدای مخالف و معترضی شده‌اند. این یعنی خود این افراد نیز حس می‌کنند بی اعتبار شده‌اند و در اعتبار دادن به لجن پراکنی‌های اینان علیه رسانه‌ها و افراد و سازمان‌های گوناگون شریک جرم شده‌اند، هر چند خود نیز قربانی یک سیستم امنیتی و عنکبوتی‌باشند.

متاسفانه‌علی رغم توضیحات و تاکیدهای مکرر بسیاری درباره علنی و افشا ساختن تجربه‌های شخصی به دام افتادن و یا موفقیت در مقابله با نهادهای سرکوب، اعم از اطلاعات و یا سپاه و دیگر نهادهای امنیتی، همچنان عده زیادی به غلط ترجیح می‌دهند سکوت کنند و به خیال خودشان، خود را بیش از این درگیر نکرده و مورد خطر قرار ندهند. در چنین محافظه کاری و مخفی کاری‌ای است که روش‌های به کار گرفته شده توسط اطلاعاتی‌ها و بازجویان، به روش‌هایی کار آمد بدل شده و قابل اجرای مکرر می‌شود. در این حالت حیاط خلوت امنی برای بازجویان و ماموران امنیتی ایجاد می‌شود تا بتوانند باز هم در "امنیت" کامل قربانیان دیگری بگیرند.

ما می توانیم مسئولیت پذیری‌مان را با طرح این روند و افشای تحرکات سیستم امنیتی نشان دهیم. با این همه، در صورتی که با رعایت تمامی موازین امنیتی و احتیاط‌های لازم، باز هم در تور بازجویی آنلاین افتادیم، تنها راه خروج از این وضعیت، مقاومت دائم و رسوا کردن و علنی کردن روش‌های آنان است. در حالی که هر چه بیشتر این روش‌ها به اصطلاح "لو" روند، کمتر کارآیی داشته و به نسبت، قربانیان کمتری خواهند گرفت. طرح و علنی کردن این روش‌ها نه تنها وظیفه، بلکه تنها راه جبران خسارتی است که احتمالا توسط این قربانیان به همراهان و یا همفکران‌شان وارد شده است.

Amin Consultant
از حقوق قانونی خود در ایران آگاه شوید
و از آن دفاع نمائید
شکوفه امین
مشاور حقوقی و کارشناس ارشد حقوق بشر
قبول کلیه دعاوی در ایران
قبول کلیه دعاوی حقوقی و کیفری، وراثت، حقوق بازنشستگی
ثبت اسناد و املاک، زمین شهری، مصادره اموال
امور مربوط به خانواده، طلاق، ثبت ازدواج ایرانی
اخذ شناسنامه و گذرنامه ایرانی، تنظیم انواع وکالتنامه
صلح‌نامه، وصیت‌نامه و قراردادهای حقوقی در ایران
(818)642-7282 Notary
ملاقات حضوری در دو دفتر واقع در ولی و اورنج‌کانتی
با تعیین وقت قبلی
www.AminIranianLaw.com
shokofeh.amin@gmail.com
Facebook.com/AminCosultant
16661 Ventura Blvd., Suite 400-F, Encino CA 91436
Not licensed to practice in any jurisdiction of the United States

WESTSIDE MEDICAL PHARMACY
در قلب
پرشین اسکوئر (Persian Square)
جنب فروشگاه راس (ROSS) و عطاری
• تحویل رایگان به منازل و محل کار
• پذیرش نسخه‌های ترکیبی و هورمون‌های طبیعی
• انواع ویتامین‌ها و داروهای گیاهی
(310)441-1200
Fax: (310)441-1220
1360 Westwood Blvd., #C, Los Angeles, CA 90024

کلیات ملک الشعرا
محمد طاهر هاتف
غزلیات
قطعات
قصاید
رباعیات و دو بیتی ها
شرکت کتاب
www.ketab.com
(310) 477-7477
(818) 9-080808
1419 Westwood Blvd., Los Angeles CA 90024

منتشر شد
تربیت نااهل را
مهدی ساعدی
شرکت کتاب
www.ketab.com
(310) 477-7477
(818) 9-080808
1419 Westwood Blvd., Los Angeles CA 90024

فصلنامه ره آورد
مطالعات ایران شناسی
ره آورد
فصلنامه آزاد اندیشان ایران
با سابقه‌ی ۳۵ سال انتشار در لس انجلس، کالیفرنیا
و گروه مشاوران از استادهای معروف ترین دانشگاه های دنیا
سردبیر: شعله شمس (شهباز)
Rahavard@Rahavard.com
www.Rahavard.com
۴۲۴-۲۷۳-۱۷۳۳

خبرگزاری ایرانشهر
شما هم می‌توانید رویدادهای محلی
خود را با هموطنانتان درمیان بگذارید
www.iranshahrnewsagency.com

نقد و نظر:

منزلت کورش کبیر از دیدگاه مردم اسرائیل

اشکان صفایی حکیمی:

کوروش کبیر، پادشاه هخامنشی، نامی است آشنا برای بسیاری از یهودیان؛ در کتاب مقدس یهودیان به نام «عهد عتیق»، ۲۳ بار نام او به صورت مستقیم آورده شده و چندین بار هم اشاراتی غیرمستقیم به این پادشاه هخامنشی شده است.

نام کوروش بزرگ با صفت «ناجی» در عهد عتیق همراه شده است؛ پادشاهی دادگر که پس از فتح بابل در روز بیست و نهم اکتبر سال ۵۳۹ پیش از میلاد مسیح، یهودیان را از تبعید رها کرده بود. او چند ماه بعد، با صدور فرمانی که در کتاب دوم «تواریخ» (باب ۳۶ آیات ۲۲-۲۳) به آن اشاره شده، دستور بازسازی «هیکل سلیمان»(معبدسلیمان) در اورشلیم را داد که نیم قرن پیش تر توسط نیروهای «بخت‌النصر» بابلی خراب شده بود.

علاوه بر عهد عتیق، مورخان و نویسندگان کلاسیک یهودی نیز همواره به نام کوروش هخامنشی در آثار خود اشاره کرده‌اند؛ از جمله، تاریخ‌نگار یهودی ساکن اورشلیم در قرن نخست میلادی به نام «جوسفوس» که در فارسی او را بیش تر با نام «یوسف فلاوی» می‌شناسند. او متن نامه‌ای از کوروش کبیر به فرمانداران امپراتوری هخامنشی را در کتاب خود آورده که در آن به جزییات کمک به ساخت مجدد معبد اورشلیم اشاره شده است.

جایگاه کوروش نزد ایرانیان یهودی همواره شایسته بوده است. این جایگاه به ویژه در یک قرن گذشته، پس از رهایی یهودیان از زندگی در محلات بسته، جلوه بیش تری یافته است؛ برای نمونه، «موسی کرمانیان»، از رهبران جامعه یهودی ایران دو سال پیش از انقلاب اسلامی در مطلبی درباره رابطه یهودیان ایرانی با این کشور و هویت ایرانی آن ها، به جایگاه رفیع کوروش بزرگ نزد آن ها اشاره می‌کند. یا آن که کوتاه‌مدتی پس از صدور بیانیه «بالفور» در ۱۰۰ سال پیش، یک نشریه یهودی با عنوان «هاخییم» (به معنای زندگی) که در تهران منتشر می‌شد، از حکومت خواست که اجازه خروج آن دسته از یهودیان ایرانی که خواهان مهاجرت به سرزمین اسراییل بودند را بدهد. این نشریه با توصیف ایران به عنوان «زادگاه محبوب» این یهودیان، قول داد که آن ها نه تنها پس از مهاجرت، ایران را فراموش نخواهند کرد بلکه بی‌شک سمبلی از کوروش را در اورشلیم خواهند ساخت.

امروزه نام کوروش زینت‌بخش چندین خیابان در شهرهای مختلف اسراییل است؛ از «اشکلون» در جنوب تا «حیفا» و «عفوله» در شمال اسراییل و حتی شهرک «افرات» در کرانه باختری رود اردن.

البته برخی ایرانی‌تباران در اسراییل این نام گذاری را کافی نمی‌دانستند؛ از جمله مرحوم «امنون نتصر»، ایران‌شناس ایرانی - اسراییلی و استاد دانشگاه اورشلیم که تلاش کرد مجسمه‌ای از کوروش با دستان باز در بندر حیفا ساخته و نصب شود اما نتوانست همه مسوولان کشوری و شهری را با خود همراه کند.

علاوه بر این‌ها، نام یکی از اصلی‌ترین مراکز فرهنگی و سازمان‌های یهودیان ایرانی مهاجر در اسراییل نیز «بت کورش» (خانه کوروش) است.

اَما گذشَته از همه این موارد تاریخی، ساکنان امروز اسراییل درباره کوروش چه فکر می‌کنند؟

«الیوت فریدلند»، نویسنده و محقق در اورشلیم که متولد آکسفورد بریتانیا است، با اشاره به این که درباره کوروش در مدرسه شنیده است، می گوید: «به ما گفته شد که او پادشاهی دادگر بود که به یهودیان پروانه داد معبد تخریب شده توسط بابلیان را از نو بنا کنند و به سرزمین اسراییل بازگردند.»

او می گوید به عنوان یک یهودی ساکن اسراییل، کوروش را نماد یکی از فصل‌های مثبت تاریخ طولانی آن ها می داند: «او یک حاکم غیریهودی بوده که رابطه یهودیان با سرزمین اسراییل را به رسمیت شناخته و برای آن احترام قائل بوده است. اما این‌ها تنها دلایلی نیستند که من کوروش را تحسین می‌کنم؛ من او را به دلیل دست‌آوردهایش به عنوان شاهنشاه و بنیان‌گذار سلسله هخامنشی نیز تحسین می‌کنم. این همواره رویای من بوده که روزی بتوانم به ایران سفر کنم و مزار کوروش را از نزدیک ببینم.»

«آوی (ابراهیم) متحده»، معلم متون دینی و دانشجوی دکترای تاریخ خاورمیانه است. او در شهر حیفا، در یک خانواده ایرانی‌تبار متولد شده است. آوی به شهرت جهانی کوروش اشاره می کند و می گوید: «در چشم جهانیان، اهمیت کوروش به عنوان یک پادشاه در اعلامیه‌ای است که در سال ۵۳۸ پیش از میلاد مسیح صادر و بر اساس آن، آزادی مذهب را برای ملل تحت تسلط خود تضمین کرد.»

متحده می گوید: «در چشم یهودیان، این اعلامیه به معنای اجازه بازگشت یهودیان تبعیدی به صیون (اورشلیم) و ساخت دوباره بیت‌المقدس یهود (معبد سلیمان) بود. این اعلامیه و بازسازی معبد در عهد عتیق مکتوب شده است. در واقع، کتاب مقدس از کوروش به عنوان "ماشیح" (مسیحا و منجی یهود) نام می‌برد و برخی منابع خارجی حتی او را از نسل ملکه "استر" و خشایارشاه می‌دانند. یهودیان ایران کوروش را رشته‌ای می‌دانند که یهودیت آنان را به ریشه‌های ایرانی آن ها، به عنوان ملتی باستانی پیوند می‌زند.»

«نَعَما لَزیمی»، مشاور یکی از نمایندگان پارلمان اسراییل است که در حیفا زندگی می کند. او در دوران دبیرستان با شخصیت کوروش آشنا شده است: «در عهد عتیق نیز از او به عنوان پادشاهی نیکو یاد شده است که به یهودیان تبعیدی در بابل اجازه داد به سرزمین اسراییل بازگردند؛ رخ‌دادی که "بازگشت به صیون" نام گرفت.»

به باور او، مهم‌ترین پیوند کوروش با اسراییل، به اعلامیه کوروش مربوط می‌شود که بیان گر حقوق بنیادین مردم یهود است و به عنوان یک اعلامیه حقوق بنیادین بشر، ارزشی جهانی دارد:«به زبان امروزی، سخن از دوستی به راستی تأثیرگذار برای ملت یهود است.»

کتاب‌های جدید برای حراج

ادامه بزرگترین حراج کتاب و فرآورده‌های فرهنگی

تا 80% تخفیف

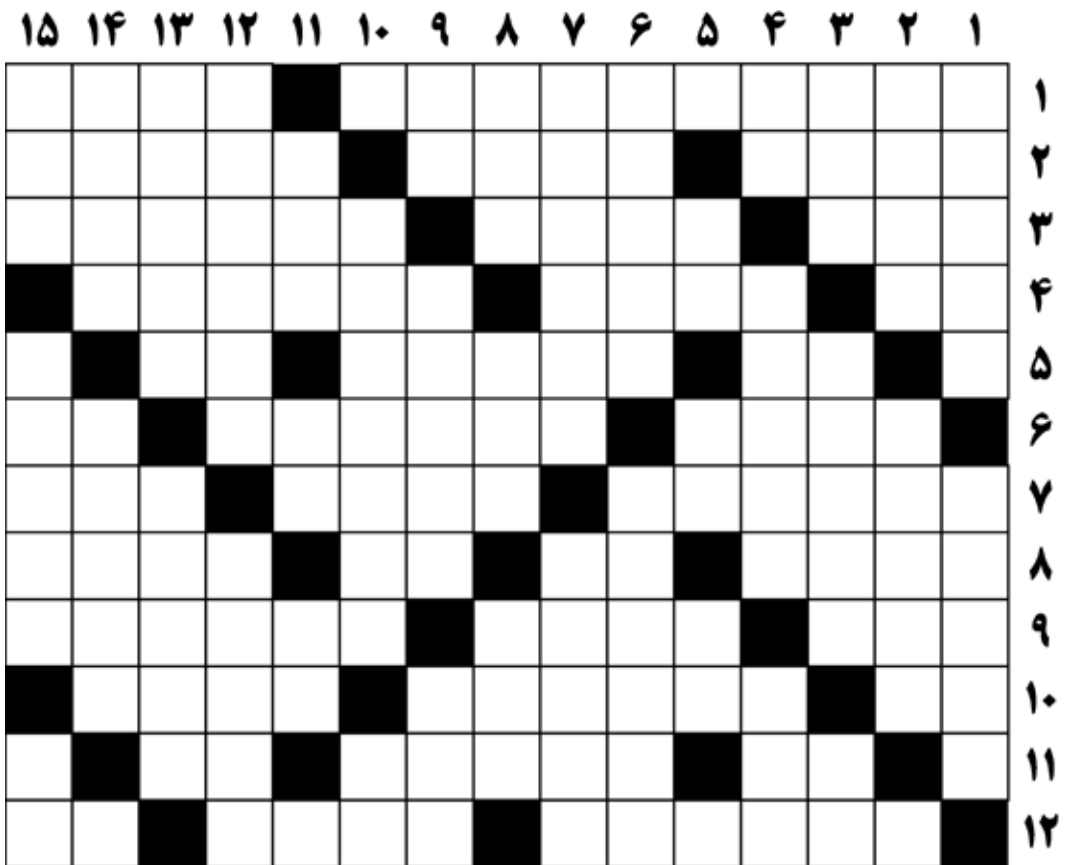
هر هفته کتاب‌های جدیدی برای حراج عرضه می‌شود

صدشعر صدشاعر	۵ دلار	۲ دلار
بیم و امید ک - هومان (رها)	۱۰ دلار	۲ دلار
بزرگترین اشتباه دنیای اسلام	۵ دلار	۱ دلار
بزرگترین خدمت به اسلام		
خاطرات یک زندانی از زندان‌های جمهوری اسلامی	۱۵ دلار	۵ دلار
طلای سیاه یا بلای ایران	۲۵ دلار	۵ دلار
رنگین‌کمان یادها	۱۵ دلار	۴دلار
کتاب شعر زمین و زمان	۱۵ دلار	۵ دلار
سیه‌کاران(رضاخان سردارسپه)	۷۵ دلار	۱۵ دلار

* کتاب‌ها فقط به شرط موجود بودن به فروش می‌رسد
* بدون اعلام قبلی، حراج کتاب(ها) می‌تواند کنسل شود

(310) 477-7477
(818) 9-080808
شرکت کتاب
www.ketab.com
1419 Westwood Blvd., Los Angeles CA 90024

مهندس مجید منجمی
Home Inspection Services
بازرسی ساختمان‌های مسکونی و تجاری
CA Contractor Lic# 840985
818.400.5209



افقی:

۱- عقب ماندن - پایتخت بنگلادش
۲- تمدنی در ایالت ایندیانا مربوط به ۴۵۰۰ سال قبل - علم اعداد و ارقام - سالن
۳- از اثرهای معروف محمود دولت آبادی - نژاد کشور بوتان - گدای سمج
۴- میوه نیکو - پناهگاه - حلاوت
۵- رمزینه - تحسین فرنگی - نام آذری
۶- دارایی - از اثرهای معروف صادق چوبک - کلید موسیقی
۷- پایتخت رومانی - راه رفتن کودکانه - حرارت
۸- رود مرزی - علامت مفعولی - دل‌آزار کهنه - حلال رنگ
۹- قمر - دوربین فرنگی - خوش اسم
۱۰- میوه - پایتخت کوبا - بزرگان
۱۱- اندک - از شهرهای عربستان - واحد سطح
۱۲- گیج و حیران - فراهم - پوست قیمتی
۱۳- ننگین - پاره کننده - مزه اسیدی
۱۴- برد معروف - چشمه - سهیم
۱۵- سنگ معدنی - تشریح

عمودی:

۱- خیزران - نی هندی - خوش پوش
۲- شبی سرد - صاحب اختیار - ره اورد زمستان
۳- قبیله کریمخان - اطراف چیزی - شهر زیره
۴- عضو دونده - اسناد - عمومی
۵- حرف فاصله - لیسیدن - ویتامین جدول - همان شوهر
۶- دلدار - دماسنج
۷- لحظه حرکت ورزشکاران - همت قوی - تولد
۸- لوله تنفسی - ضمیر عربی - زود وفوری - روغن زیتون
۹- خرس آسمانی - فرمانده سامورایی - برگزیدن
۱۰- چهارمین شهر بزرگ آمریکا که در تگزاس است - پیشوای‌زرتشتی
۱۱- تیره - حرف دهان‌کجی - بله انگلیسی - سفید ترکی
۱۲- معاون دادستان - دوبارگی - تردید
۱۳- از کوه‌های مهم کشور - واحد پول الجزایر - دیوار بلند
۱۴- ادویه هندی - مرکز استان سمنان - پاییز
۱۵- تصدیق فارسی - هشدار کامپیوتری - طب

حل جدول شماره گذشته

WESTSIDE MEDICAL PHARMACY

در قلب
پرشین اسکوئر (Persian Square)
جنب فروشگاه راس (ROSS) و عطاری

با انتقال نسخه‌های خود به این داروخانه برای یکبار از ۲۰ درصد تخفیف و ۱۰ دلار خرید رایگان استفاده کنید.

(310)441-1200
Fax: (310)441-1220

پارکینگ رایگان

تحویل رایگان به منازل و محل کار
انواع ویتامین‌ها و داروهای گیاهی
آنالیز رایگان اعضای بدن توسط دستگاه InBody

1360 Westwood Blvd., #C
Los Angeles, CA 90024

مجله جدول ایرانشهر هر ماه منتشر می‌شود. این محصول شرکت کتاب مجموعه‌ای از جدول‌های گوناگون است که برای علاقمندان به جدول و سرگرمی‌مهیا و منتشر می‌شود.

همگام با انتخابات:

در آینده نزدیک احتمالا کمبود قهوه

تحقیقات جدیدی توسط «بلومبرگ» نشان می‌دهد که خشکسالی مداوم در برزیل در کنار تقاضای رکورد شکن برای قهوه - خصوصا در بین نسل هزاره - موجب کمبود قهوه در آینده نزدیک خواهد شد.

از آنجا که تولید قهوه در برزیل کاهش یافته، تقاضا برای قهوه اتیوپی معروف به «عربیکا» بالا رفته و موجب بالا رفتن قیمت این کالا نیز شده است.

برزیل تولید کننده ۳۰ درصد قهوه جهان است اما سال‌هاست که دچار خشکسالی شده و به نظر می‌رسد به دلیل تغییرات آب و هوایی کره زمین، خشکسالی همچنان ادامه پیدا کند و تولید قهوه و کیفیت آن در این کشور نیز همچنان کاهش یابد.

یک تحلیلگر در وب سایت «نقد قهوه» می گوید مشکل خشکسالی در برزیل همزمان با یک افزایش بسیار بزرگ در تقاضا برای قهوه در سراسر دنیاست.

حدود نیمی از قهوه آمریکا (۴۴ درصد) توسط نسل هزاره مصرف می‌شود.

بر اساس گزارش بلومبرگ مصرف قهوه در نسل هزاره نسبت به سالهای قبل بالا رفته در حالیکه در نسلهای پیشین یعنی افراد بالای ۴۰ سال مصرف قهوه کم شده است.

البته مشکل کمبود قهوه تنها به برزیل محدود نمی‌شود. کشورهای دیگری که صادرات قهوه یکی از منابع اصلی درآمد است، مانند اندونزی، هندوراس، نیکاراگوئه، کلمبیا، ویتنام و گوآتمالا نیز از سال ۱۹۹۰ میلادی جزو ۱۰ کشوری بوده‌اند که بیشترین آسیب را به دلیل تغییرات آب و هوایی کره زمین متحمل شده‌اند.

بر اساس یک گزارش تحقیقاتی توسط سازمان آب و هوا، نیمی از مناطقی که قهوه در آن کاشت می شود تا سال ۲۰۵۰ نابود خواهد شد.

نظرسنجی درباره شکلات «نوتلا» در آمریکا

در گرماگرم نظرسنجی های انتخاباتی که نشان می‌داد مردم آمریکا در سیاست کشور به دنبال چه هستند، سازمان غذا و داروی آمریکا هم، محبوبیت شکلات فندقی «نوتلا» را به نظرسنجی گذاشت تا در صورت لزوم آنرا دوباره طبقه بندی کند.

بنا گزارش‌های منتشر شده، کرم شکلات نوتلا که از فندق ساخته می‌شود، از محبوبیت زیادی در سراسر دنیا به عنوان دسر برخوردار است.

در حال حاضر و بنا به طبقه‌بندی سازمان غذا و داروی آمریکا، حجم یک وعده غذایی برای نوتلا دو قاشق غذاخوری است. اما «FERRERO»، شرکت تولیدکننده نوتلا، قصد دارد تا این محصول را با محصولات دیگر چون مربا و عسل در یک رده غذایی قرار دهد که حجم وعده غذایی آنها یک قاشق غذاخوری است.

به گفته این شرکت، طبقه‌بندی دوباره محصول، و تغییر حجم وعده غذایی که بر روی ظرف آن نوشته خواهد شد، تأثیر مهمی در تصمیم خریداران خواهد داشت.

دو قاشق غذاخوری نوتلا حاوی ۲۰۰ کیلوکالری است، یعنی معادل دو تکه نان. بنا به تحقیقات شرکت «FERRERO» این میزان مصرفی متعلق به دهه ۹۰ میلادی بوده است که از نوتلا به عنوان مزه بستنی استفاده می‌شد، اما در حال حاضر حجم وعده غذایی این محصول کمتر شده است.

در راستای تعیین دقیق طبقه بندی این محصول در لیست مواد غذایی، سازمان غذا و داروی آمریکا یک نظرسنجی سراسری را آغاز کرده است تا محبوبیت این شکلات فندقی و میزان مصرف آن مشخص شود.

اگر شما هم هنوز از شرکت در نظر سخنی و سر آخر انتخاباتی که بالاخره سه شنبه شب تمام شد خسته نیستید به وب سایت سازمان دارو و غذای آمریکا سری بزنید و به نوتلای محبوبتان رای بدهید.

میخواهید لاغر شوید؟ در سکوت غذا بخورید

بر اساس یک مطالعه جدید ، گوش دادن به صداهایی که شخص هنگام غذا خوردن ایجاد می کند، ممکن است موجب شود کمتر غذا بخورد.

پژوهشگران دانشگاه بریگام یونگ و دانشگاه ایالتی کلورادو، در مقاله ای می گویند آنها «علامت حسی مهمی در تجربه خوردن» پیدا کردند.

پژوهشگران آنرا «اثر قرچ قرچ» می نامند و می گویند یافته آنها نشان می دهد شنیدن صداهایی که شما موقع خوردن تولید می کنید، ممکن است موجب شود کمتر بخورید.

بر همین اساس، تماشای تلویزیون یا گوش دادن به موسیقی بلند، ضمن خوردن غذا، می تواند صداهای همراه با خوردن را بپوشاند و موجب شود بیشتر غذا بخورید.

یکی از پژوهشکران می گوید «صدا معمولا حس فراموش شده غذا توصیف می شود. اما اگر مردم روی صدائی که خوردن غذا ایجاد می کند، بیشتر تمرکز کنند، می تواند مصرف را کاهش دهد.»

پژوهشگران برای مشخص ساختن تاثیر صداها بر مقدار غذایی که یک فرد می خورد ، سه تجربه انجام دادند.

در جریان این تجربه کسانی که مطالعه روی آنها انجام شد، گوشی گذاشتند و به صدای غذا خوردن شان با درجه های بالا و پایین گوش دادند. آنهایی که صدای بلندتری از غذاخوردن شان می شنیدند، غذای کمتری خوردند.

یک پژوهشگر گفت وقتی صدای مصرف غذای تان را می پوشانید، مانند وقتی که موقع خوردن تلویزیون تماشا می کنید، در حقیقت یکی از از این حس ها را دور می کنید و ممکن است موجب شود بیشتر از حد عادی غذا بخورید.

پژوهشگران گفتند مردم همچنین باید در کنار طعم و شکل عذا، صدای خوردن را نیز تجربه کنند.

رابطه کم‌خوابی و پرخوری

خواب و اضافه وزن همیشه به هم ربط داده می شود. به گزارش هافینگتون پست، یک پژوهش جدید نشان می دهد که خستگی زیاد از حد می تواند یکی از دلایل خوردن ۴۰۰ کالری یا بیشتر در روز باشد.

جردا پات، سخنران و نویسنده نتایج آزمایش ها بخش دیابت و علوم تغذیه در کالج کینگ لندن می گوید این کالری های اضافه به مرور جمع شده و باعث افزایش وزن می شود.

کمبود خواب طولانی مدت منجر به خوردن کالری بیشتر و اضافه وزن می شود و نهایتاً می تواند چاقی زیاد از حد را به دنبال بیاورد.

ولی چه چیزی کمبود خواب و اشتهای زیاد را به هم مربوط می سازد؟ مطالعات نشان می دهد که دلیل اصلی آن دو هورمون مهم گرلین و لپتین است که شب ها در بدن ترشح می شود.

بنابه گفته دکتر مایکل بروس مدیر پژوهشی خواب در مرکز بهداشتی «اروهد» شهر گلندیل ایالت آریزونا، و نویسنده کتاب «خواب زیبایی»، هورمون گرلین محرک احساس گرسنگی در بدن است و وقتی کمبود خواب دارید این هورمون در بدن بیشتر ترشح می شود. و هورمون لپتین، هورمونی است که باعث «کاهش اشتها» می شود و کم خوابی ترشح این هورمون را کمتر می کند.

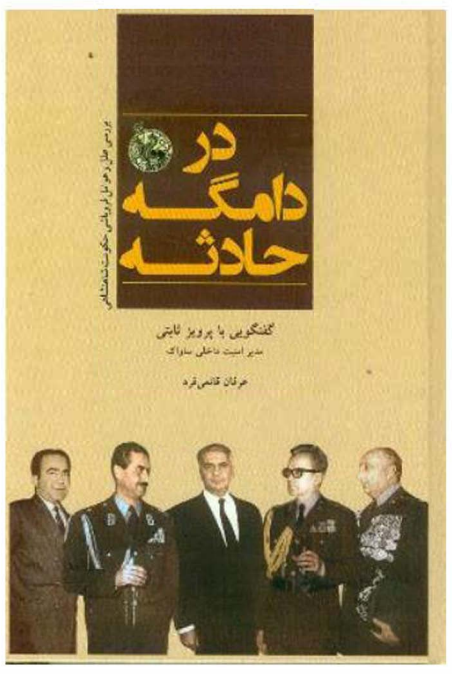
کمبود خواب همینطور یکی از دلایل ترشح هورمون استرس «کورتیزول» است که اشتها را در افراد زیاد و در نتیجه می تواند موجب اضافه وزن شود.

خانم پات می گوید البته دلایل دیگری هم کم خوابی و پر خوری را به هم ربط می دهد و آن ساعات بیشتری است که یک فرد بیدار است.

مطالعات دیگر نیز نشان داده که کم خوابی و خستگی همینطور باعث می شود که افراد پرس های بزرگ تر با کربوهیدرات و چربی بالاتری را بخورند و در نتیجه غذاهای ناسالم تری را تهیه و مصرف کنند.

کارشناسان می گویند خیلی دلایل دیگری می تواند وجود داشته باشد ولی اگر کم خواب و خسته هستیم بهتر است به آنچه می خوریم توجه بیشتری نشان دهیم و سعی کنیم غذاهای سالم تر و کم کالری تری را جایگزین غذاهای ناسالم کنیم.

در دامگه حادثه
گفتگو با پرویز ثابتی
مدیر امنیت داخلی ساواک
عرفان قانعی‌فرد



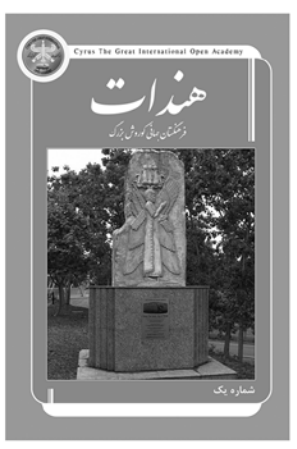
شرکت کتاب
www.ketab.com
(310) 477-7477
(818) 9-080808
1419 Westwood Blvd
Los Angeles CA 90024

سرویس حمل ونقل کالاهای تجاری و وسائل منزل
از آمریکا (به سراسر داخل آمریکا)، به کلیه نقاط جهان
و هم چنین ایران
از طریق زمینی و هوائی
ACORN INTERNATIONAL
FULL FREIGHT FORWARDING
با مدیریت
رامین راضی
Ocean Import & Export
Air Import & Export
Transportation Local & Nationwide
Full Container & Loose Cargo
Custom Broker
International & Domestic Freight Forwarding NVOCC Company
Cell:(213)272-4500
20501 Ventura Blvd., Suite 248, Woodland Hills, CA 91364

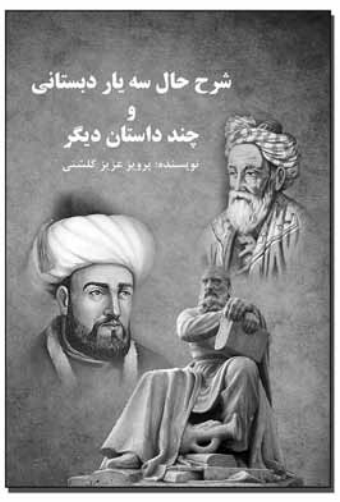
کوک سنتور و پیانو

بازسازی، تعمیر و کوک و آموزش کلیه
سازهای موسیقی ایرانی و غربی
توسط
شادان
(310) 477-7477

نشریه هندات



گاهنامه فرهنگستان جهانی کوروش بزرگ
در ۳۳۰ صفحه
باهمکاری شرکت کتاب منتشر شد
Website: cyrus.academy
(310) 477-7477
(818) 9-080808
شرکت کتاب
www.ketab.com
1419 Westwood Blvd., Los Angeles CA 90024



شرح حال سه یار دبستانی
و
چند داستان دیگر
نویسنده: پرویز عزیز گلشنی
(310) 477-7477
(818) 9-080808
شرکت کتاب
www.ketab.com
1419 Westwood Blvd., Los Angeles CA 90024

خبرگزاری ایرانشهر
در سراسر جهان، همه فارسی زبانان شما را می‌بینند
www.iranshahrnewsagency.com

به روایت تصویر :

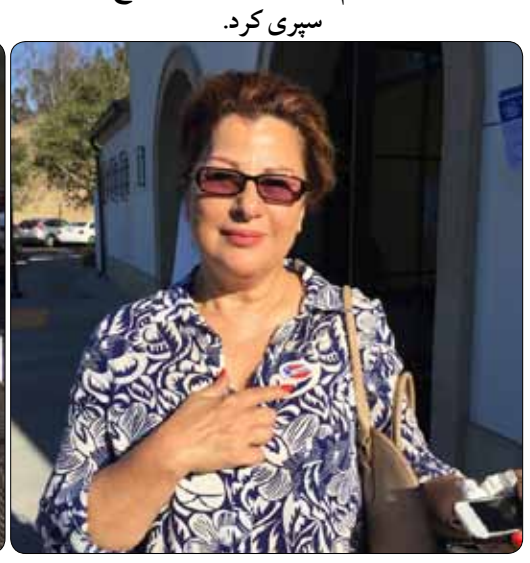
چند چهره شناخته شده ایرانی امریکایی و شرکت در انتخابات

انتخابات یعنی اعمال اراده یک ملت برای تعیین رهبران سیاسی. شاید همه یک انتخاب نداشته باشیم اما دست کم با مشارکتمان زمینه حفظ مردم سالاری را فراهم می آوریم.

رضا گوهرزاد تمام سال گذشته را با موضوع انتخابات سپری کرد.

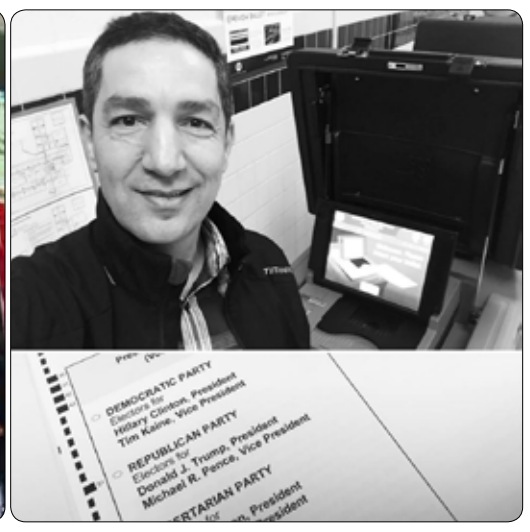
هما سرشار به دفعات در برنامه‌های پر شنونده‌اش از رادیو ایران درباره این انتخابات اطلاع رسانی کرد.

علیرضا حکمت‌شعار مدیر برنامه‌های رادیو ایران که ده‌ها برنامه برای تشویق به شرکت در انتخابات اختصاص داد


نوشین معینی کرمانشاهی هم به پای صندوق رای رفت

علی پورتاش با انتشار این عکس نوشت دلهره دارد

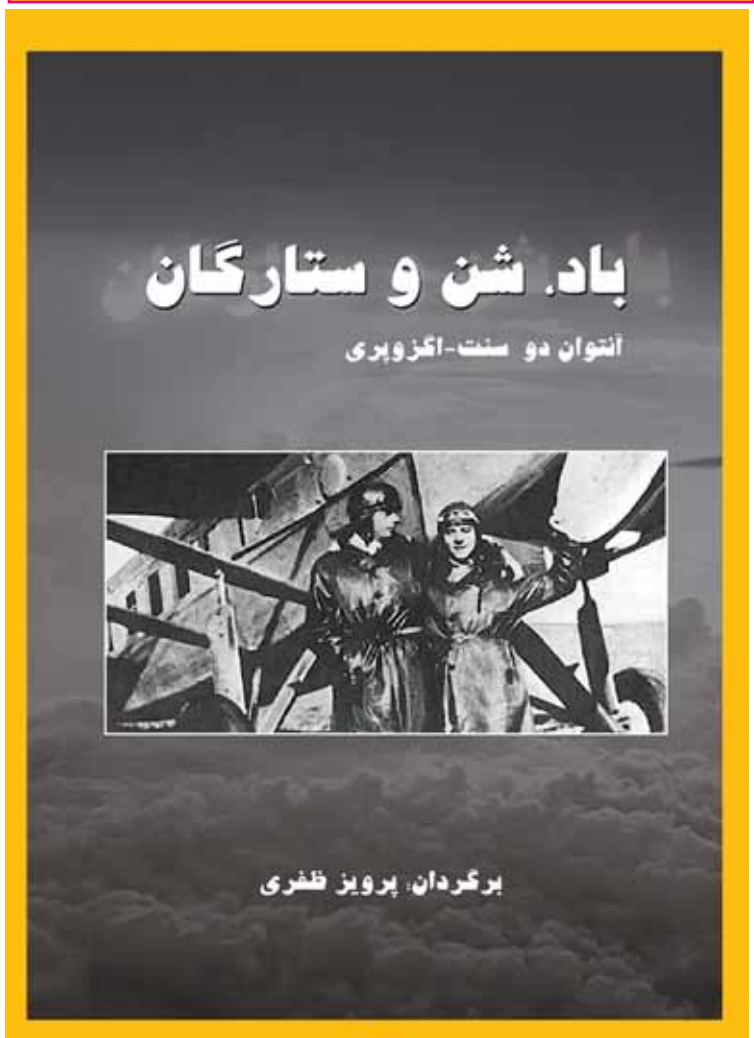
سیامک ثابت ایمانی مانند همیشه یک شهروند نمونه


سیامک دهقانپور مجری سابق صدای آمریکا پای صندوق

ماز جبرانی با خانواده‌اش به حوزه رای گیری رفت

احمد باطبی شاید تحقق رویاهایش را به نسل بعد سپرد

آژانس گشت و گذار پارس
به مدیریت شبنم بهاران
Pars Travel Agency
تهیه بلیط پروازهای داخلی و خارجی
و اخذ تضمینی ویزای شینگن و تسهیل ویزای آمریکا
(818)774-1414
(818)201-0500
www.parstravel.com pars@parstravel.com



شرکت کتاب
www.ketab.com
(310) 477-7477
(818) 9-080808
1419 Westwood Blvd
Los Angeles CA 90024

شرکت کتاب برگزار میکند
چهار شخصیت در یک کالبد
تاریخ پروژه، حقوق‌دان، زبان‌شناس
نظریه‌پرداز و مصلح اجتماعی و دینی
سخنرانان: احمد اشرف، محمد امینی
مدیر برنامه: هما سرشار
زمان: شنبه ۱۹ نوامبر ۲۰۱۶
ساعت ۳ الی ۶ بعدازظهر
مکان: Dodd 121, UCLA

به مناسبت انتشار کتاب:
زندگی و زمانه احمد کسروی
مردی که گناهش پرخاش به شریعت بود
تلفن اطلاعات:
(818) 9 08 08 08
شرکت کتاب

Beith David
Synagogue Presents:
BEITH DAVID EDUCATIONAL CENTER
בית דוד
New Series of Classes on
SELF DISCOVERY
Dr. Dariush Neydavoud,
Doctor of Psychology
Member of International Children's Institute

Every Tuesday 7:30 PM to 9:30 PM, Starting November 15, 2016
At Beith David Synagogue
ثبت نام: هر نفر $80
برای شش هفته
کلاسها به زبان فارسی
Attendance:
$80 for 6 Weeks
Classes are in
Farsi
کنیسای بیت داوید برگزار میکند: سری جدید کلاسهای خود شناسی از 15 نوامبر
دکتر داریوش نی داود روانشناس و مشاور خانواده
عضو انستیتو بین المللی کودکان
هر سه شنبه از ساعت 7:30 تا 9:30 شب در محل کنیسا واقع در
18648 Clark Street, Tarzana 91356 TEL: 818-344-8523
Subject: Our Family and Children– Questions and Answers
مبحث کنفرانس: خانواده و فرزندان- پرسش و پاسخ
Sponsored By: Carmel, A Luxurious Catering & Party Service
818-674-8434

40 ایرانشهر

رایگان
FREE
در جنوب کالیفرنیا

هفته نامه خبری، فرهنگی، سیاسی ایرانشهر – سال بیست و یکم – شماره ۴۰ – جمعه ۱۱ نوامبر ۲۰۱۶

IRANSHAHR WEEKLY NEWSPAPER - YEAR:21- NO:40 - NOV, 11 , 2016 www.iranshahrnewsagency.com

شاهنشاهی پارس بر روی جلد مجله نشنال جئوگرافیک

مجله دوماهانه تاریخ نشنال جئوگرافیک در شماره جدید خود (سپتامبر– اکتبر ۲۰۱۶) به تاریخچه امپراتوری پارس (هخامنشیان) پرداخته و برای روی جلد این مجله عنوان «پارس ابرقدرت اصیل» انتخاب کرده است.

در این شماره مجله تاریخ نشنال جئوگرافیک که از تصاویر زیبا و منحصربفردی از آثار تخت جمشید استفاده شده، در ابتدای مطلبی با تیتر «سپیده‌دم پارس، آغاز عصر امپراتوری‌ها» می‌خوانیم: تحت فرمانروایی کوروش دوم، شاهنشاهی پارس نخستین ابرقدرت جهان شکل گرفت که گستره آن از اروپا تا هندوستان بود و پهنه‌ای از زبان‌ها، فرهنگ‌ها و ادیان گوناگون را تشکیل می‌داد. این امپراتوری فقط دو قرن طول کشید اما میراثی قابل توجه از خود برجای گذاشت.

در ادامه، تاریخچه ظهور و سقوط هخامنشیان به صورت تقویم وقایع‌نگاری از اتحاد دو شاهنشاهی ماد و پارس و تشکیل امپراتوری پارس تا حمله اسکندر مقدونی به رشته تحریر در آمده است. در این شماره نشنال جئوگرافیک، بخش‌های خواندنی و مطالبی درباره نقشه توسعه شاهنشاهی پارس و آثار به جای مانده از آن در مناطق مختلف آسیا، اروپا و شمال آفریقا، فتح بابل توسط کوروش کبیر و اعلام نخستین منشور آزادی بشریت توسط شاه بزرگ پارس که یهودیان در بند بابلیان را آزاد کرد و خلاصه‌ای از وقایع دیگر دو قرن ابرقدرتی پارسیان، مطالعه می‌کنیم.

Solarone TECHNOLOGY
Solar Power
پیشگام در انرژی خورشیدی
به مدیریت دکتر پارسی‌نیا
GO SOLAR
SAVE MONEY
SAVE ENVIRONMENT
$0 DOWN
$0 PAYMENT
FIRST YEAR
Up to 90% Power Bill Reduction
25 years warranty
با ۲۵ سال گارانتی
بدون پیش پرداخت – بدون قسط در سال اول
تا بیش از ۹۰٪ کاهش هزینه برق
Call for Free Estimate!
30% Tax Credit
800-451-6370
310-962-0085
www.solaronetech.net
aparsinia7@gmail.com

ADLI LAW GROUP P.C.
Any Dispute...Anywhere In the World ...
ADLI LAW GROUP P.C.
دکتر داریوش عدلی
وکیل آشنای جامعه‌ایرانی
هر مورد حقوقی در هر نقطه دنیا
- Litigation
- Business Law
- Patent, Trademark, Copyright
- Real Estate and Construction
- Labor and Employment
- Family Law
- Bankruptcy

- اختلافات حقوقی
- امور تجاری و بازرگانی
- ثبت اختراعات، علائم بازرگانی، حق نشر
- املاک و ساختمان
- کارمند و کارفرما
- امور خانواده
- ورشکستگی

Dr. Dariush Adli, Ph. D., Esq.
The founder and President of Adli Law Group P.C.
His practice primarily focuses on Business and Intellectual Property Litigation and Counseling
213-623-6547
444 South Flower Street, 31st Floor, Suite 3100
Los Angeles, CA 90071
Email: adli@adlilaw.com
www.adlilaw.com

دفتر حقوقی میهن
Mihan Law Group
انجام کلیه امور حقوقی از هر نقطه آمریکا
با همکاری کارشناسان حقوقی و وکلاء دادگستری
در ایران با مدیریت آقای کاشی

مایکل اپستین
وکیل مهاجرت

ندا نهاوندی
وکیل دادگستری در ایران
فوق لیسانس حقوق در آمریکا

علیرضا کاشی
کارشناس املاک در ایران

(310)967-7755
(408)444-7000
www.Mihancompany.com